

مرض الزهايمر

أكثر أمراض فقدان الذاكرة التدريجي شيوعاً. تُعرف عن مرض الزهايمر أشكال مختلفة. تشمل عوامل الخطر ارتفاع ضغط الدم في منتصف العمر، وارتفاع الكوليسترول والوزن الزائد، وعدم ممارسة الرياضة، وتعاطي المسكرات والاكنتاب



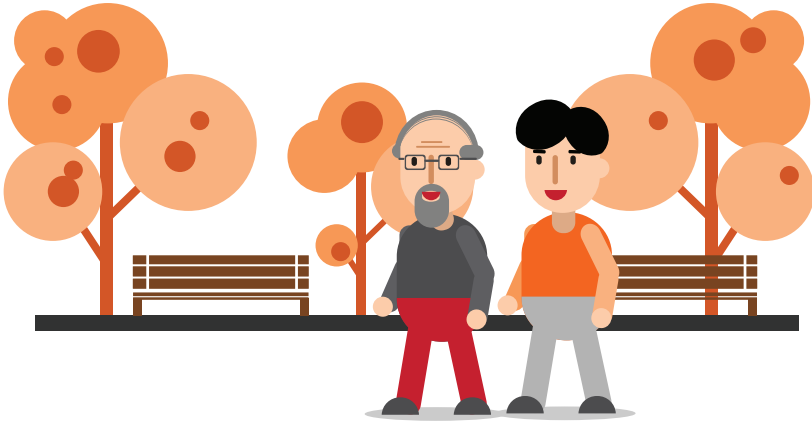
يزداد خطر الإصابة بالمرض مع التقدم في السن، ولكن المرض قد يظهر حتى في سن العمل. عادة ما يبدأ المرض بمشكلة تعلم ما هو جديد ومشكلة الذاكرة قصيرة الأمد. قد تظهر هناك صعوبات أيضاً في الإدراك، وفي الكلام وفي الوظائف التنفيذية



يقل حجم ووزن الدماغ، ويزداد حجم البطين المُحَيِّ ويتراجع حجم الحُصَيْن. تتراكم في الدماغ أميلويد بيتا (البقع النشوية) وتختفي خلايا الدماغ وتحدث تغيرات نسيجية أخرى. يكون المرض وراثياً فقط في 1% إلى 2% من الحالات

علاج مرض الزهايمر

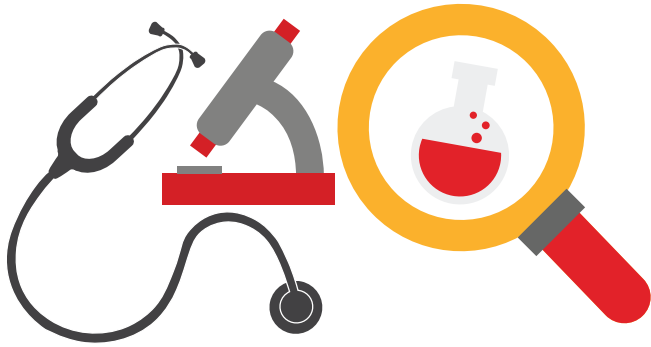
من المستحسن دائماً فحص أعراض الذاكرة عندما يكون هناك قلق بشأن الذاكرة أو بشأن التغيرات في وظيفتها. يختلف مسار المرض من شخص لآخر. لا يوجد هناك دواء يُشفي من مرض الزهايمر، لكن يمكن الحفاظ على القدرة الوظيفية بالدواء وبالحيطة النشطة



الهدف من العلاج هو دعم المصاب بالمرض في المراحل المختلفة للمرض. يتم السعي من خلال الأدوية وإعادة التأهيل إلى إبطاء تقدم المرض والحفاظ على القدرة الوظيفية وجودة الحياة



يمكن اللجوء إلى الفحوصات في المركز الصحي أو في الرعاية الصحية المهنية. تكون المراقبة المنتظمة للمرض مهمة بعد التشخيص



يقوم الطبيب بالفحص وإجراء الإحالات اللازمة من أجل القيام بمزيد من الفحوصات. تشمل فحوصات الذاكرة اختبارات الدم واختبارات الذاكرة والتصوير الدماغية. كما يتم الاستماع إلى الأقرباء



تعتبر خطة الزبون وثيقة متابعة هامة، حيث تُسجَل فيها أمور من بينها خطة العلاج الدوائي والسيرة الحياتية. يُستحسن القيام بإجراءات وصية الحياة وتوكيل الوصاية منذ المراحل الأولى للمرض

قد تكون أعراض الذاكرة مخيفة لأنها تعتبر كما لو أنها "تتسلل" إلى الحياة اليومية.
قد تبدأ التغيرات في الدماغ قبل 20 إلى 30 سنة قبل ظهور الأعراض

التسلسل الزمني

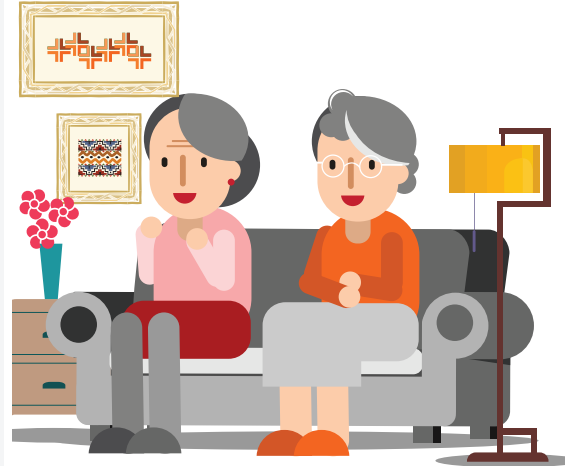
مرض الزهايمر المبكر

- تكون هناك صعوبات في الأنشطة اليومية أو في العمل
- يزداد التقهقر وعدم اليقين
- قد يكون هناك إرهاق، إجهاد، صعوبة في النوم، تهيج، اكتئاب، قلق



مرض الزهايمر الطفيف

- تتفاقم أعراض المرحلة المبكرة
- يصبح اتخاذ القرارات والتدبير المادي أكثر صعوبة
- يصبح إيجاد الكلمات أكثر صعوبة
- يواجه المريض صعوبة في متابعة المحادثة، يصبح فهم القراءة أضعف
- قد تكون هناك أوهام أو توجيه اتهامات
- فقدان الطريق



مرض الزهايمر المتوسط

- يصبح تدبّر الأمر أكثر صعوبة، وتزداد الحاجة إلى المساعدة
- الشعور بالوهن
- يصبح الاهتمام بالتغذية أكثر صعوبة، ممّا قد يؤدي إلى فقدان الوزن
- اضطراب "الحنين إلى البيت"
- قد تكون هناك أوهام، وتهيج، وتغير في السلوك



مرض الزهايمر الحاد

- تزداد حاجة المريض إلى المساعدة بشكل واضح
- تدهور الصحة العامة
- نقص الكلام أو اختفاؤه تماما
- قد تضعف القدرة على ممارسة التمارين الرياضية
- لا يتعرف المريض على المقربين
- يزداد الارتباك إذا كان المريض غير قادر على فهم ما يحدث في البيئة حوله

Lähteet:

www.muistiliitto.fi

www.kaypahoito.fi

Hallikainen, M., Mönkäre, R., Nukari, T. (toim.) 2017. Muistisairaahan hoidon hyvät käytännöt.

Duodecim.

Erkinjuntti, T., Remes, A., Rinne, J., Soininen, H. (toim.). 2015. Muistisairaudet. Duodecim.

Kuva ja taide: Karen Cipre | karencipre.deviantart.com



Salon
Muistiyhdistys ry
Muistiliiton jäsen

