



ВОЛОНТЁРСКАЯ РАБОТА И ОБЩЕСТВЕННОЕ УЧАСТИЕ

Волонтерская работа и общественное участие способствуют хорошему состоянию и активируют мозг.

Волонтерскую работу делают по всему миру. И в Финляндии люди социально активны: они выполняют много волонтерской работы и участвуют в деятельности различных общественных организаций. Волонтерская работа и участие в деятельности общественных организаций - это хороший способ интегрироваться в новую среду и найти полезное занятие.

ЧТО ТАКОЕ ВОЛОНТЁРСКАЯ РАБОТА?

Волонтерство – это работа, осуществляемая во благо других, и за которую не платят денег. Расходы, связанные с волонтерской работой, обычно компенсируют (автобусные билеты или другие расходы). При волонтерской работе не должно возникнуть расходования личных средств.



ГДЕ ЕЁ МОЖНО ОСУЩЕСТВЛЯТЬ?

Волонтерскую работу можно осуществлять во многих местах, например



в общественных организациях



в спортивных обществах

или



помогать отдельным людям

МНОГИЕ ОБЩЕСТВЕННЫЕ ОРГАНИЗАЦИИ ПОСТОЯННО ИЩУТ НОВЫХ ДОБРОВОЛЬЦЕВ.



В ФИНЛЯНДИИ БОЛЬШЕ 135 000 ОБЩЕСТВЕННЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ.

КТО МОЖЕТ ОСУЩЕСТВЛЯТЬ ВОЛОНТЁРСКУЮ РАБОТУ?

Кто угодно, у кого есть желание помогать другим. Специальная подготовка не требуется, обучение проводят активисты. Волонтеры обязаны соблюдать конфиденциальность, т. е. запрет говорить другим о делах человека, которому помогают.

КАК МОЖНО ПРЕКРАТИТЬ ВОЛОНТЁРСКУЮ РАБОТУ?

Волонтерскую работу можно прекратить тогда, когда захочешь сам. Сообщи об этом контактному лицу.

ЧТО ТАКОЕ ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ?

Люди создают общественные организации для того, чтобы встречаться и оказывать влияние на то, что им интересно. В Финляндии кто угодно может основать общественную организацию или присоединиться к ней. Это его конституционное право.



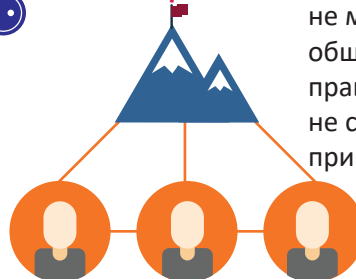
Общественные организации для людей с нарушениями памяти - это сообщества пациентов. Общественные организации пациентов созданы для помощи и поддержки больных и их близких. Там можно получить информацию о болезни и представлении интересов, а также поддержку тех, кто оказался в такой же ситуации.



Члены платят небольшой годовой взнос для работы организации.

В ОБЩЕСТВЕННОЙ ОРГАНИЗАЦИИ

не менее 3 членов, есть общая цель и общие правила, и организация не стремится получить прибыль.



КАК ОСНОВАТЬ ОБЩЕСТВЕННУЮ ОРГАНИЗАЦИЮ?

Дополнительная информация: Патентно-регистрационный комитет: www.prh.fi/fi/yhdistysrekisteri/yhdistys_perustaminen.html Многие общественные организации получают финансовую поддержку из различных источников. Финансирование можно запросить у муниципалитета, игровой корпорации Veikkaus или фондов. Благодаря финансированию общественные организации могут нанимать работников.



КАКУЮ ПОЛЬЗУ МОЖЕШЬ ПОЛУЧИТЬ ОТ АКТИВНОГО УЧАСТИЯ?

Благодаря волонтерской работе есть также возможность найти новых друзей, наладить связи и узнать о культуре страны!

ЕСЛИ У ТЕБЯ ЕСТЬ ВРЕМЯ И:

- ☺ ТЫ ХОЧЕШЬ ПОМОЧЬ
- ☺ ИЩЕШЬ ИНТЕРЕСНОЕ ЗАНЯТИЕ



- ☺ ХОЧЕШЬ ИНТЕГРИРОВАТЬСЯ ИЛИ БЫТЬ ЧАСТЬЮ ЧЕГО-ТО
- ☺ ИЩЕШЬ КОМПАНИЮ ИЛИ НОВЫХ ДРУЗЕЙ



- ☺ ХОЧЕШЬ ИСПОЛЬЗОВАТЬ СВОИ ЗНАНИЯ И УМЕНИЯ
- ☺ ТЫ АКТИВЕН И ХОЧЕШЬ ПОЛУЧИТЬ ОПЫТ
- ☺ ДУМАЕШЬ, КАК МОЖЕШЬ ЛУЧШЕ ВЫУЧИТЬ ФИНСКИЙ ЯЗЫК



...СВЯЖИСЬ С РАЗЛИЧНЫМИ ОБЩЕСТВЕННЫМИ ОРГАНИЗАЦИЯМИ И СПРОСИ МОЖЕШЬ ЛИ ПРИСОЕДИНИТЬСЯ К ИХ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ.

МОЖЕШЬ ПОИСКАТЬ ВОЛОНТЕРСКУЮ РАБОТУ, НАПРИМЕР, ЗДЕСЬ:



VAPAAENTOISTYÖ <https://vapaaehtoistyö.fi/>
PUNAINEN RISTI <https://www.punainenristi.fi/>
KANSALAISAREENA www.kansalaisareena.fi
AVUSTAJAKESKUS www.avustajakeskus.fi

работает на юго-западе Финляндии и предоставляет как волонтерскую работу, так и оплачиваемую работу личным помощником.

MUISTIKAVERITOIMINTA
<https://www.muistiliitto.fi/fi/tuki-ja-palvelut/tukea-arkeen/muisti-kaveri>

Можешь обучиться и стать другом для больного с нарушениями памяти. Дополнительная информация об общественных организациях для людей с нарушениями памяти.

Источники: yhdistystieto.fi

Loimu Kari: Yhdistyksen ABC. Opas suomalaisen yhdistystoimintaan

Vapaaehtoistyö Suomessa -Opas maahanmuuttajille. https://www.kierratyskeskus.fi/files/7308/Vapaaehtoistyö_suomessa_taitettu_19913VETyv.pdf

Itkonen Outi, Röppänen Anni: Maahanmuuttajien kokemuksia vapaaehtoisena toimimisesta.

www.muistiliitto.fi | www.muistisalo.fi

Kuva ja taide: Karen Cipe | karencipe.deviantart.com