



**Kouvolan seudun  
Muisti ry**  
Muistiliiton jäsen

**Strategia 2021-2024**



**Kouvolan seudun  
Muisti ry**  
Muistiliiton jäsen

- Perustettu 1990
- Jäseniä 322 (1/2020)
- Toiminta-alue: Kouvola, Muistiluotsilla Kymenlaakso



**Kouvolan seudun  
Muisti ry**  
Muistiliiton jäsen

## Toimintaympäristö

- Maakunnan väestö määrä 171 167 (Sotkanet 31.12.2019)
- Toiminta-alueella 6 kuntaa: Kouvola, Kotka, Hamina, Pyhtää, Virolahti, Miehikkälä
- Kunnat perustivat vuoden 2019 alusta vapaaehtoisen sote-kuntayhtymän Kymsoten
- Kymenlaakson erityispiirteenä voidaan pitää väestön ikääntymistä, joka on suhteellisesti suurempi (25,8% Tilastokeskus 2017) kuin koko maassa keskimäärin



**Kouvolan seudun  
Muisti ry**  
Muistiliiton jäsen

# Toimintaympäristö

- Väestöennusteen mukaan Kouvolassa vuonna 2024 yli 65-vuotiaiden osuus on 31% koko väestömäärästä.
- Ikääntyneen väestön ohella maakunnan haasteena on koko maata suurempi sairastavuus.
- Yli 75-vuotiaiden määrä kasvaa ja vuonna 2030 jo lähes joka kolmas kymenlaaksolainen on yli 65-vuotias (Hyvinvoiva Kymenlaakso raportti)
- Kymenlaakson työttömyyden on arveltu vaikuttavan sosioekonomisen aseman kautta terveyskäyttämiseen. Työttömyysprosentti tähän

Lähteet: Suomen virallinen tilasto (SVT): Väestöennuste [verkkojulkaisu].  
ISSN=1798-5137. Helsinki: Tilastokeskus [viitattu: 17.8.2020]. Saatavissa:  
[http://pxnet2.stat.fi/PXWeb/pxweb/fi/StatFin/StatFin\\_\\_vrm\\_\\_vaenn/statfin\\_vaenn\\_pxt\\_128v.px/](http://pxnet2.stat.fi/PXWeb/pxweb/fi/StatFin/StatFin__vrm__vaenn/statfin_vaenn_pxt_128v.px/)



**Kouvolan seudun  
Muisti ry**  
Muistiliiton jäsen

# Toimintaympäristö

- Kymenlaaksossa yli 65-vuotiaita on 48 061 (Sotkanet 31.12.2019).
- Yli 15 000 maakunnan ikäihmisistä kokee muistioireita
- Tutkimusten mukaan Kymenlaaksossa keskivaikea ja vaikea muistisairaus on liki 5000 ihmisellä ja heistä työikäisiä noin 200
- Kymenlaaksossa 4000 ihmisellä on etenevä muistisairaus lievässä vaiheessa (Mini-Suomi -tutkimus (30-84-vuotiaat), Vantaan vanhimmat -tutkimus (85 vuotta täyttäneet) ja Kuopio 75+ -tutkimus.)
- Kymenlaakson vakioimaton dementiaindeksi on 126 (THL 2017).



**Kouvolan seudun  
Muisti ry**  
Muistiliiton jäsen

# Toimintaympäristö

Kymenlaakson alueella toimii 2 muistiyhdistystä, Kouvolan seudun Muisti ry ja Kotkan Seudun muistiyhdistys ry

# Arvot

- **Osallisuus** yhdistys kannustaa yhdessä tekemiseen, kehittämiseen ja vaikuttamiseen. Yhdistys mahdollistaa oman näköistä tekemistä kaikille. Kaikki ovat tervetulleita.
- **Välittäminen:** toiminnan perustana on hyvän tekeminen sekä ihmisarvon, yksilöllisyyden ja erilaisuuden kunnioittaminen. Tuetaan muistisairaana ihmisen mahdollisuutta hyvään elämään, ketään ei jätetä yksin.
- **Asiantuntijuus** yhdistys jakaa ajantasaista, luotettavaa ja tutkittua tietoa. Ihmisen omaa asiantuntijuutta vahvistetaan ja sen jakamiseen kannustetaan.

# Missio



**Kouvolan seudun  
Muisti ry**  
Muistiliiton jäsen

Toiminta-ajatuksena:

- Tukea muistisairaiden ihmisten ja heidän läheistensä elämänlaatua
- Edistää aivoterveyttä
- Tukea muistioireisia ihmisiä
- Osallistua muistiperheiden aseman parantamiseen
- Tukea alan ammattilaisia, jotka työskentelevät kohderyhmien parissa



# Visio 2024



**Kouvolan seudun  
Muisti ry**  
Muistiliiton jäsen

Tulevaisuuden tavoitteena:

Kouvolan seudun Muisti ry:llä on yhteisesti kehitettyä, helposti saavutettavaa, elämänmyönteistä ja aktiivista toimintaa, johon on helppo ja luonteva osallistua.

Yhdistys on vaikuttava, luotettava, asiantunteva aivoterveysten ja muistiperheiden hyvän elämän edistäjä.

# Strategiset tavoitteet



**Kouvolan seudun  
Muisti ry**  
Muistiliiton jäsen

1. Toiminta on yhteisesti kehitettyä ja helposti saavutettavaa
2. Toiminta on elämänmyönteistä ja aktiivista.
3. Yhdistys on vaikuttava, luotettava ja asiantunteva
4. Edistämme aivoterveyttä ja muistiperheiden hyvää elämää



## **Toiminta on yhteisesti kehitettyä ja helposti saavutettavaa**

- Toimintamme kehittämiseen osallistuvat jäsenistö, muistiperheet, vapaaehtoiset, yhteistyökumppanit.
- Toimintaamme ohjaavat toiveet ja tarpeet
- Toimintamme ei ole seiniin sidottu, jalkaudumme sinne missä ihmiset ovat.
- Hyödynnämme monipuolisesti eri viestintäkanavia.
- Yhteistyö on monipuolista, rohkeaa, luovaa ja ennakkoluulotonta.

# Toiminta on elämänmyönteistä ja aktiivista



**Kouvolan seudun  
Muisti ry**  
Muistiliiton jäsen

- Kuuntelemme, kannustamme ja kuljemme mukana.
- Tarjoamme vertaistukea, harrastusryhmiä ja virkistystä.
- Vapaaehtoiset toteuttavat monipuolisesti omannäköistään toimintaa ja kokevat merkityksellisyyden tunnetta.



**Kouvolan seudun  
Muisti ry**  
Muistiliiton jäsen

## **Yhdistys on vaikuttava, luotettava ja asiantunteva**

- Tarjoamme kokemustietoa sekä luotettavaa, ajantasaista ja tutkittua tietoa.
- Toimimme yhteistyössä muistiammattilaisten ja muiden yhteistyökumppaneiden kanssa.
- Vaikutamme muistiperheiden aseman parantamiseen.
- Tuomme esiin muistiperheiden ääntä.
- Meille on tärkeää olla luottamuksesi arvoisia.

# Edistämme aivoterveyttä ja muistiperheiden hyvää elämää



**Kouvolan seudun  
Muisti ry**  
Muistiliiton jäsen

- Lisäämme tietoa muistisairauksien ennaltaehkäisystä ja riskitekijöistä.
- Edistämme muistisairauksien varhaista tunnistamista.
- Tuemme muistisairaiden ja läheisten aivoterveyttä.
- Vahvistamme muistisairaana ja läheisen hyvinvointia ja toimintakykyä kokonaisvaltaisesti.

# Strategian toteuttamisen edellytys

- Sitoutuminen
- Oppiminen ja kehittyminen
- Yhteistyö ja kumppanuus
- Luottamus ja avoimuus
- Tavoitteiden säännöllinen arviointi



**Kouvolan seudun  
Muisti ry**  
Muistiliiton jäsen