



# 参加志愿工作和社会活动

参加志愿工作和社会活动有益于健康和保持大脑运行。

志愿工作布满全球。此外芬兰人在社交活动中也很活跃: 他们做很多志愿工作, 参加各种协会活动。志愿服务和参与社团活动是融入新地方并找到有益的事情可做。

## 什么是志愿者工作?

志愿工作是去服务他人的工作, 不求物质报酬。志愿工作给予志愿工作者一些补偿(车票或其它消费)。志愿工作不可以给志愿者造成任何费用。



## 哪里可以做志愿工作?

很多地方都有志愿工作, 例如



协会



运动协会

或者



私人的帮助

很多协会长期寻找新的志愿者



芬兰有超过135 000协会

## 谁可以参加志愿工作?

任何想要帮助他人的。不需要专业, 不同行业人员将会培训你。志愿者有义务保守秘密, 也就是说不可以向外人诉说被帮助者的任何事情。

## 如何结束志愿工作?

志愿工作可以随时在你想结束的时候结束。直接通知负责人。

## 什么是协会?

人们创建协会, 在协会中互相认识, 影响着跟自己相关的重要的事情。在芬兰任何人都可以创建或参与协会。它是宪法中的权利。



记忆协会是患者协会。患者协会是为了帮助和协助患者以及他们的家人。从那里可以得到疾病相关的信息、授权和同伴支持。

## 协会中有

最少3个会员, 共同的目标和同样的规则, 以及不求得到收益。



收取一点点的会员费用来支持协会的活动。

## 如何创建协会?

小知识: 专利和注册委员会: [www.prh.fi/fi/yhdistysrekisteri/yhdistys\\_perustaminen.html](http://www.prh.fi/fi/yhdistysrekisteri/yhdistys_perustaminen.html)  
很多协会得到不同来源的融资。可以向政府、芬兰足球协会或基金会申请融资。所得到的融资, 协会可以用于雇用员工。



# 积极参与可以给您带来什么样的快乐？

通过志愿工作可以接触更多人，认识新的朋友，建立关系网，学习地方的文化！

如果您有时间以及：

☺ 有帮助他人的意愿

☺ 积极的找事情做

☺ 想融入或属于某个团体

☺ 寻找团体或新朋友

☺ 想利用你的知识和你的技能

☺ 你是积极地，想得到经验

☺ 你思考如何学习更多的芬兰语

...联系不同的协会，咨询是否可以参加活动  
你可以在这里寻找志愿工作：



**VAPAAEHTOISTYÖ** <https://vapaaehtoistyö.fi/>

**PUNAINEN RISTI** <https://www.punainenristi.fi/>

**KANSALAISAREENA** [www.kansalaisareena.fi](http://www.kansalaisareena.fi)

**AVUSTAJAKESKUS** [www.avustajakeskus.fi](http://www.avustajakeskus.fi)

负责在芬兰西南部地区志愿工作者或员工的个人助理工作。

**MUISTIKAVERITOIMINTA**

<https://www.muistiliitto.fi/fi/tuki-ja-palvelut/tukea-arkeen/muisti-kaveri>

你可以培训成记忆患者的朋友。更多信息有关记忆协会。

文献: yhdistystieto.fi

Loimu Kari: Yhdistyksen ABC. Opas suomalaisen yhdistystoimintaan

Vapaaehtoistyö Suomessa -Opas maahanmuuttajille. [https://www.kierratyskeskus.fi/files/7308/Vapaaehtoistyö\\_suomessa\\_taitettu\\_19913VETYyv.pdf](https://www.kierratyskeskus.fi/files/7308/Vapaaehtoistyö_suomessa_taitettu_19913VETYyv.pdf)

Itkonen Outi, Röppänen Anni: Maahanmuuttajien kokemuksia vapaaehtoisena toimimisesta.

[www.muistiliitto.fi](http://www.muistiliitto.fi) | [www.muistisalo.fi](http://www.muistisalo.fi)

Kuva ja taide: Karen Cipre | [karencipre.deviantart.com](http://karencipre.deviantart.com)