

Aivojumppa Hyrynsalmi



Aivojumppa Brain Gym®- ohjelmaa mukaileva aivojumppa sisältää liikkeitä, joilla harjoitetaan mm. keskittymistä, kuuntelemista ja näkemistä. Tavoitteena virkistää aivojen ja kehon kokonaisvaltaista toimintaa hermoratayhteyksiä vahvistavia harjoituksia tekemällä.

Maanantaisin

12.8. / 16.9. / 14.10. / 11.11. / 16.12.

klo 13:30–15:00

Kunnantalolla, Laskutie 1, Hyrynsalmi

TERVETULOA!



Muistiluotsi
asiantuntija- ja tukikeskus
Kainuu

Lisätiedot ja ilmoittautuminen:

Tuija Moilanen 040 1896 831

tuija.moilanen@kainuunmuistiyhdistys.net