

MUISTITREENI SOTKAMO

Muistitreeni on tarkoitettu muististaan huolestuneille, vasta muistisairauteen sairastuneille sekä heidän läheisilleen.

Tapaamisissa tehdään muistia ja aivotoimintaa aktivoivia tehtäviä. Keskustellaan muistiin liittyvistä asioista.

torstaisin;
18.9. / 2.10. /
30.10. / 12.11.

Aivojumppa-osuus klo 13-13.45

Muistitreeni klo 13.45-14.30

Sotkamon työväentalo,
Akkoniementie 3, 88600 Sotkamo

