



MUISTIKERHO KAJAANI



Muistikerho on tarkoitettu kotona asuville henkilöille, joilla on arkea haittaavia muistihäiriöitä tai etenevä muistisairaus.

Kerhossa sisältönä mm. kevyttä jumppaa, muistia ja aivotoimintaa aktivoivia tehtäviä sekä keskustelua muistiin liittyvistä asioista, osallistujien toiveita kuunnellen.

Tapaamiset syksyllä 2024

Maanantaisin klo 14 - 15.30

**12.8 / 26.8 / 9.9 / 23.9 / 7.10
/28.10 /11.11 /25.11 / 9.12**

Kainuun Muistiyhdistyksen tilat, osoite
Kauppakatu 36 A 6, 87100 Kajaani

Lisätiedot ja ilmoittautumiset:

Heidi Sirviö, muistiasiantuntija

p.040 835 1660

heidi.sirvio@kainuunmuistiyhdistys.net