

MUISTIPOSTI



**Salon
Muistiyhdistys ry**
Muistiliiton jäsen



TOIMINNANJOHTAJAN TERVEISET

Viime Muistipostissa lupailin kertoa hieman lisää yhdistyksen historiasta. Perustamiskokous pidettiin tosiaan huhtikuussa 1990. Syksyllä laitettiin jo anomus silloiselle Raha-automaattiyhdistykselle päivätoimintaan liittyen. Avustuspäätös oli myönteinen ja päivätoiminta Moisio Päiväpaikassa käynnistyi 1991. Yhdistyksen ensimmäiset työntekijät olivat Meeri Vallittu ja Maija Tinell. Moisio päiväpaikan kolmanneksi puolipäiväiseksi työntekijäksi valittiin Maili Kavander. Moisio päiväpaikasta kaikki toiminta lähti käyntiin. Moisio on jäänyt nimestä pois ja nykyään puhumme Muistiyhdistyksen päiväpaikasta. Vuosien varrella olemme saaneet rahoitusta erilaisiin projekteihin, sellaisena päivätoimintakin lähti käyntiin ”Dementtien päiväkeskuskokeiluna.” 2000-luvun kynnyksellä tiedettiin jo enemmän muistisairauksista ja päivätoiminnan jatkoa haettiin ”Asiakkaiden kuntouttavaan päivätoimintaan sekä viriketoimintaan”. 2001 Ensietoa ja dementia-neuvolan perustaminen Salon seudulle, tästä kehittyi Muistineuvola. Tämäkin hanke toteutui Ray:n avustamana. Lähellä neuvontatyötä oli ensieto dementoituneiden perheille. Vastasairastuneiden tarpeista tärkeimpiä olivat dementoivan sairauden diagnoosi ja sen aiheuttamat kysymykset. Millaista sairautta sairastan ja miten elän sen kanssa? Millaisia tunteita sairauteen liittyy ja miten muut ihmiset sairauteen suhtautuvat? Myös omaisen oli tärkeätä saada jäsentää elämäänsä. Näin kirjoittaa Maija Tinell yhdistyksen 20v. historiikissa. Yhdistys on aina ollut myös läheisten tukena ”joka kerta kun uusi asiakas kynnyksemme yli astuu, hänen mukanaan tulee myös hänen perheensä”. Läheisille suunnattu toiminta käynnistyi heti ensimmäisenä toimintavuotena.

Kaikki toiminnot, joita yhdistyksessä on ollut, toiminnot, joita on kehitetty ovat syntyneet tarpeesta. Vertaistukiryhmiä on tällä hetkellä useita niin läheisille, sairastuneille kuin molemmille yhteisiä. Jäsenmäärä ja toimintaan osallistuvien määrä ovat moninkertaistuneet. Huolet ja murheet ovat varmasti osittain samanlaisia, mutta paljon on tapahtunut muistityönkentällä, tieto on lisääntynyt, muistisairaani ääni halutaan kuulla ja kuntoutus ja kannustus aktiiviseen elämään sairaudesta huolimatta on tätä päivää. Paljon tehdään töitä aivoterveiden, ennaltaehkäisyyn, asenteiden ja muistiystävällisyyden lisäämiseksi. Jotta yhdistys voi tarjota tukea, tietoa ja toimintaa tarvitaan rahoitusta. Tällä hetkellä Sosiaali- ja terveysministeriö rahoittaa toimintaa sekä saamme avustusta hyvinvointialueelta ja Salon kaupungilta. Päivätoimintaa Varha ostaa muistisairautta sairastaville.

Muistiystävällisyyttä on olla ja tulla mukaan tukijoukkoihin!

Tarvitsemme rahoitusta, mutta ennen kaikkea tarvitsemme jäsenistöä, teitä, joille ja joiden kanssa tätä työtä teemme.



Jäsenistöömme kuuluu muistisairauteen sairastuneita, muistiperheitä, sairastuneiden läheisiä, muistiasioista kiinnostuneita ja alan ammattilaisia. Jäsenenä olet mukana tukemassa muistityötä, samalla oma tieto lisääntyy muistisairauksista, elämästä sairauden kanssa sekä ennaltaehkäisystä.

27 uutta henkilöä on liittynyt yhdistykseen tänä vuonna.

Jäsenmäärä on nyt 430.

Muistiliitolla on menossa jäsenhankintakampanja, jossa mekin olemme mukana. Yhdessä olemme enemmän!

! Laitoimme Muistipostin mukaan yhdistysesitteen, jonka avulla voit kertoa yhdistyksen toiminnasta ja saada läheisesi /ystäväsi mukaan tukijoukkoihin eli liittymään jäseneksi.

”Jokainen voi jäsenyyden kautta tulla mukaan tukijoukkoihin tukemaan muistisairaiden ja läheisten hyvää elämää! Muistiliitto ja Muistiyhdistykset ovat muistisairaiden ja läheisten oma järjestö, jonka kautta edistämme muistisairaiden ja läheisten oikeuksia. Mitä enemmän meitä on, sitä paremmin pystymme rakentamaan muistiystävällistä Suomea! **Jäsenyys on kannanotto muistisairaiden ja läheisten hyvän elämän puolesta!**” Muistiliitto. Jäsenmaksumme on 23€/vuosi.

Muistipostissa on tietoa tulevista tapahtumista.

Mukavia retkiä on tiedossa, kesäteatteria, musiikkia sekä yhteisiä tapaamisia. Tietoa ja ohjausta on aina saatavilla. Kesän lähestyessä monet ryhmät jäävät kesätauolle ja elokuussa taas jatketaan.

Juhlistamme torstaina 22.5. 35-vuotiasta Muistiyhdistystä.

Päivä pitää sisällään erilaisia kahvitilaisuuksia. Haluamme juhlia niin jäsenten, yhteistyökumppanien kuin aktiivisesti toimintaan osallistuvien kanssa. Laita siis kalenteriisi merkintä tälle päivälle ja tule kahvittelemaan kanssamme Turuntielle.

Muistiterveisin, Marika

AJANKOHTAISTA

Muistiyhdistys 35 vuotta! Haluamme juhlistaa juhlavuotta kanssanne Soivakoti- musiikkikiertueella!

Soivakoti eli Samu-Markus Pyykkö ja Heikki Laaksonen vierailevat Muistiyhdistyksen eri ryhmissä soittamassa ja laulattamassa.

- 15.5. klo 10 Perniön Aivotreenit
- 15.5. klo 13 Pariskuntien ryhmä
- 20.5. klo 10 Minnan toimintaryhmä
- 20.5. klo 13 MuistiOlkari
- 30.5. klo 10 Someron Muistikahvila
- 5.6. klo 10 Salon Muistikahvila
- 30.9. klo 10 Suomusjärven Muistikahvila

Osa tapahtumista on kaikille avoimia (Muistikahvilat ja Perniön Aivotreenit). Näihin voi kuka tahansa tulla kuuntelemaan.

Osa ryhmistä on suljettuja ja tarkoitettu vain ryhmäläisille (Pariskuntien ryhmä, Minnan toimintaryhmä, MuistiOlkari)



**Salon
Muistiyhdistys ry**
Muistiliiton jäsen



Kutsu

TERVETULOA KAKKUKAHVILLE

**Torstaina 22.5.
klo 11-13 tai klo 16-18**



Tervetuloa juhlistamaan yhdistyksen 35-vuotisjuhlapäivää kakkukahvien merkeissä. **Voit tulla joko päivätilaisuuteen klo 11-13 kahvittelemaan tai iltatilaisuuteen klo 16 lähtien.** Iltatilaisuuteen toivotamme tervetulleeksi myös työssäkäyvät jäsenemme ja entiset yhdistyksen työntekijät, hallituksen jäsenet ja aktiiviset toimijat.

Ilmoittaudu mukaan niin osaamme odotella Sinua!

p. 044 333 7853 tai muistiyhdistys@muistisalo.fi

★ **TULOSSA SYKSYLLÄ MUISTIVIIKOLLA!**

**PÄIVÄTANSSIT SALON VPK-TALOLLA
ti 16.9. klo 13-16**

Juhlavuoden kunniaksi järjestämme päivätanssit Salon VPK-talolla! Tule nauttimaan elävästä musiikista ja tanssahtelemaan kanssamme tanssiyhtye Tahtisten tahtiin.



Liput 10 € muistityön hyväksi. Lipun hinta sisältää kahvin. Liput tulevat myyntiin syksymmällä.
Lisätiedot Pauliinalta p. 044 333 7854

KESÄRETKI TEIJOLLE

Tiistaina 3.6.2025



Alustava aikataulu klo 10-15.30

Viime kesänä pariskuntien ryhmä teki mukavan retken Teijon kansallispuistoon. Nyt toivotamme kaikki muutkin mukaan ulkoilemaan ja retkeilemään Teijolle. Nautitaan luonnosta ja toistemme seurasta sekä liikutaan oman kunnon mukaan pienissä porukoissa. **Omat eväät mukaan! Huom retki EI ole esteetön, mutta rollaattorilla pärjää Luontotalolla hyvin, mutta ei maastossa.**

Menemme yhdessä Tilausmatkojen bussilla Teijon luontotalolle, jossa pidetään evästauko. Paluumatkalla poiketaan iltapäiväkahville.

Retken hinta 20€/hlö, sisältää kyydin ja kahvin. Maksu käteisellä lähtiessä.

Ilmoittautumiset 22.5. mennessä
p. 044 333 7853 tai muistiyhdistys@muistisalo.fi

KESÄTEATTERI Vuohensaaressa

HOVIMÄKI
Ke 16.7.2025 Klo 19
Jäsenhintaa 25 €



Vuohensaaren kesäteatterissa nähdään musiikinäytelmä Hovimäki. Hovimäki on raikas ja moderni tulkinta rakastetusta tv- ja kirjasarjasta. Näytelmä sijoittuu vuoteen 1808, jolloin Ruotsi ja Venäjä käyvät Suomesta sotaa. Sen keskeinen aihe on, miten sorron päälle voi rakentaa sovintoa.

VARAA PAIKKASI 3.6. mennessä.
muistiyhdistys@muistisalo.fi tai p.044 333 7853

Paikkoja on rajoitetusti. Lasku ja tarkemmat ohjeet lähetetään postitse. Lipun saat ennen esitystä Marikalta.

JÄSENISTÖN VIRKISTYSPÄIVÄ to 28.8. klo 13-16, Leiriranta, Muurla

Tervetuloa viettämään mukavaa päivää Leirirantaan, Vähä-Rytkön rannalle. Grillaillaan, pelaillaan ja vietetään yhdessä aikaa. Uinti- ja saunomismahdollisuus. Leiriranta on esteetön.



Vähärytköntie 14, Muurla.

Päivä on maksuton. Yhdistys tarjoaa makkarat, tuo tullessasi jotain syötävää yhteiseen nyyttäripöytään 😊

Oma kyyti tai kysy kimpakkyytiä ilmoittautumisen yhteydessä muistiyhdistys@muistisalo.fi tai p. 044 333 7853

JÄSENISTÖN PIKNIK- RISTEILY ti 7.10.

Järjestämme pitkästä aikaa piknikristeilyn syksyllä. Sitä on kovasti kyselty ja toivottu!



Hinta 60€/hlö.

Hintaan sisältyy: yhteiskuljetus Salosta bussilla satamaan ja takaisin, henkilölippu, kahvilippu sekä ruokailu seisovassa pöydässä. Laivalla meillä on hytti käytössä. Alustava aikataulu: lähtö klo 7, paluu n. klo 21.

Ilmoittaudu mukaan! Paikkoja rajoitetusti.

Sitovat ilmoittautumiset 29.8. mennessä
p. 044 333 7853 tai marika.lindholm@muistisalo.fi

TOIMINTAA PARISKUNNILLE

Toiminta on tarkoitettu Muistipariskunnille, joista toisella on muistisairaus.

Ryhmällä on oma WhatsApp ryhmä, jossa tiedotetaan tarkemmin tapahtumista.



to 15.5. klo 13-15 Soivakoti eli Samu-Markus Pyykkö ja Heikki Laaksonen soittavat Elämäni biisejä. Turuntie 21.

ti 3.6. Tervetuloa mukaan jäsenistön kesäretkelle Teijolle. Tarkemmat tiedot s. 6, ilmoittaudu mukaan!

pe 13.6. klo 11 Pariskuntien torikaffet Salon torilla (omakustanteiset). Tavataan ensin torin Info- ja huoltorakennuksen vieressä. **Ei tarvitse ilmoittautua.**

ke 2.7. klo 12-14 Treffit Vuohensaarella. Nähdään parkkipaikalla. Ulkoilua, pelailua ja yhdessäoloa. Omakustanteiset kahvit. **Ei tarvitse ilmoittautua.**

to 14.8. klo 11-15 Pariskuntien päivä Leirirannassa, Muurlassa (Vähärytköntie 14). Vietetään yhdessä aikaa, grillaillaan ja pelataan. Uinti- ja saunomismahdollisuus. Leiriranta on esteetön. **Ilmoittaudu mukaan.**

muistiyhdistys@muistisalo.fi tai p. 044 333 7853

Leiripäivälle ovat tervetulleita mukaan myös uudet pariskunnat, jotka eivät ole ennen olleet pariskuntien tapaamisissa.

**Syksyn tapaamiset sovitaan Leirirannassa!
Laita kalenteriin Päivätanssit ti 16.9. klo 13-16!**

MUISTIOLKKARI

MuistiOlkari on tarkoitettu Muistiperheille. MuistiOlkkarissa pääset tutustumaan muihin samassa elämäntilanteessa oleviin. MuistiOlkkariin voit tulla yksin tai yhdessä läheisen kanssa.



Tapaamiset tiistaisin klo 13-15 Turuntiellä.

6.5., 20.5., 10.6., 12.8., 26.8., 9.9., 23.9., 21.10.,
4.11., 18.11., 2.12.

Ei tarvitse ilmoittautua etukäteen. Tervetuloa mukaan!

MINNAN TOIMINTARYHMÄ

**Ti 6.5., 20.5., 10.6., 12.8., 26.8., 9.9., 23.9., 21.10.,
4.11., 18.11., 2.12.**

klo 10-12 Turuntie 21, Salo.

Ryhmä on tarkoitettu ensisijaisesti henkilöille, joilla on muistisairaus tai muistihäiriö. Ryhmässä keskustellaan, vaihdetaan kuulumisia ja haastetaan aivoja monipuolisella tekemisellä. **Vapaita paikkoja voi kysellä. p. 044 333 7853**

MINNAN RYHMÄN KESÄRETKI ke 4.6.2025

Lähtö klo 9.30 Turuntieltä ja paluu klo 14. Aikataulu ja retkikohde tarkentuvat. Retki on maksuton. Ilmoittaudu Minnalle.

Ti 10.6. klo 10-12 KESÄISTÄ OHJELMAA
Minnan ryhmä kokoontuu Turuntiellä.

VERTAISTUKIRYHMÄT

Vertaistukiryhmiä on erilaisia ja erilaisessa elämäntilanteessa oleville. Kysy lisää. **p. 044 333 7854**

PURKUPIIRI kokoontuu Sytyssä

**Ti 6.5., 20.5., 3.6., 17.6.,
12.8., 26.8., 9.9., 23.9., 21.10., 4.11., 18.11., 2.12.
klo 13-14.30, Salon SYTY, Helsingintie 6**

Tapaamiset ovat yhdessäoloa ja keskustelua sekä arkisten asioiden jakamista samassa tilanteessa olevien kanssa.

LESKIEN RYHMÄ

Ti 19.8. klo 10-12. Muut tapaamiset sovitaan myöhemmin. Turuntie 21, Salo.

MIESTEN OMA VERTAISTUKIRYHMÄ

Ke 14.5., 17.9. Syksyn muut tapaamiset tarkentuvat myöhemmin. **klo 15-17, Turuntie 21, Salo**

Ryhmässä jaetaan kokemuksia muistisairaana puolisona ja saadaan vertaistukea muilta samassa tilanteessa olevilta. Vetäjänä kokenut vapaaehtoinen.

24 H TAPAAMINEN

Ti 19.8. klo 13-15, Turuntie 21

Tapaaminen heille, joiden puoliso/läheinen asuu hoivakodissa. Tule juttelemaan ja vaihtamaan ajatuksia muiden kanssa.



TYÖIKÄISTEN RYHMÄ

Turuntie 21. Ilmoittaudu ja kysy lisää p. 044 333 7854.

Ryhmä työikäisille aikuisille lapsille, joiden vanhemmalla on muistisairaus. Ryhmässä jaetaan kokemuksia keskustellen ja haetaan voimavaroja arkeen samassa tilanteessa olevien kanssa.

KUNTOUTTAVA PÄIVÄTOIMINTA

Päivätoiminta on tarkoitettu muistisairautta sairastaville henkilöille. Mukaan pääsee hyvinvointialueen eli Varhan päätöksellä tai omakustanteisesti. Ensisijaisesti paikkoja kannattaa tiedustella Varhan palveluohjaajilta, koska he tekevät päätöksen asiasta.

Päivätoimintapäivät ovat ma, ke ja pe klo 8:30-14:30.

Ota yhteyttä ja kysy lisää! p. 044 031 9872 tai paivapaikka@muistisalo.fi Anne ja Minna

Päivätoiminta on avoinna koko kesän. Osallistujille tiedotetaan kesäajoista.

Päiväpaikassa on kevään mittaan askarreltu monenlaista. Pääsiäistiput valmistuivat tyhjästä lankarullista ja ketjusilmukoista.



Jos sinulla tai läheisellä on arjessa selviytymiseen liittyviä kysymyksiä tai huolia tai mietit, mistä voit saada apua kotiin, niin ota yhteyttä **VARHAN neuvontanumeroon:**

p. 02 262 6164, arkisin klo 9-15

KAIKILLE AVOIN TOIMINTA

MUISTIKAHVILAT avoimia kohtaamispaikkoja.

Kahviloissa keskustellaan muistista, paikallisista asioista sekä eri teemoista, tutustutaan uusiin ihmisiin sekä kahvitellaan hyvässä seurassa.



Muistikahviloissa käy myös vierailijoita ja meille voi ehdottaa puheenaiheita ja vieraita.

MUISTIKAHVILA SALO (keskusta)

To 15.5., 5.6., 12.6., 21.8., 4.9., 18.9., 2.10., 16.10., 30.10., 13.11., 27.11., 11.12.
klo 10-11:30, Turuntie 21, Salo.

MUISTIKAHVILA SOMERO

Pe 2.5., 16.5., 30.5., 5.9., 19.9., 3.10. Syksyllä on tarkoitus pitää Maanantaiklubia 4 x Syreenisalilla. Tästä lisää tietoa myöhemmin.
klo 10-11:30, Toimistohotelli, Heikintie 5, Somero.

MUISTIKAHVILA KISKO

Ma 5.5., 19.5., 25.8., 8.9., 22.9., 6.10., 20.10., 3.11., 17.11., 1.12.
klo 13-14:30, Toijan Valopilkku, Kuusitie 8, Kisko.

MUISTIKAHVILA SUOMUSJÄRVI

Ti 29.4., 13.5., 2.9., 16.9., 30.9., 14.10., 28.10., 11.11., 25.11., 9.12.
klo 10-11:30, Kitulan srk-keskus, Kitulantie 7, Suomusjärvi.



ENNALTAEHKÄISEVÄ TOIMINTA

MARJAN MUISTITEHTÄVÄRYHMÄT

**Ma klo 10-11:30 ja klo 12-13.30, Salon Sytyssä.
5.5., 19.5., 25.8., 8.9., 22.9., 6.10., 20.10., 3.11.,
17.11., 1.12., 15.12.**

Marjan ryhmissä aktivoidaan aivoja, tehdään tehtäviä ja kahvitellaan. Tarkoitettu muistinhuollosta kiinnostuneille. Ryhmiä ohjaa Marja. Ryhmä on täynnä.

AIVOTREENIT

**Ma klo 12:30-14, Salon Sytyssä
12.5., 26.5., 9.6., 18.8., 1.9., 15.9., 29.9., 13.10.,
27.10., 10.11., 24.11., 8.12.** Aktivoidaan aivoja erilaisilla tehtävillä ja vaihdetaan kuulumisia. Mukaan mahtuu, kysy lisää!

PERNIÖN AIVOTREENIT

to klo 10-11.30

15.5. MLL:n Popukka, Salontie 1, Perniö

Syksyllä uusi osoite! Yhteisötila Plakkar (Perniön kirjaston alakerta), Heikkiläntie 2, Perniö.

21.8., 4.9., 18.9., 2.10., 30.10., 13.11., 27.11., 11.12.

Tule mukaan aivotreeneihin aktivoimaan aivoja erilaisilla tehtävillä. Ei tarvitse ilmoittautua!

NUPPI JA NOPPA -ryhmä, Ikäkeskus Majakka

Pe klo 13-14.30

12.9., 26.9., 10.10., 24.10., 7.11., 21.11., 5.12.

Hornintie 5, Halikko. Kaikille avoin ryhmä, tehdään aivoja aktivoivia tehtäviä. Ohjaajana toimii Ulla.

Ei tarvitse ilmoittautua!

MUISTIYHDISTYKSEN OMPELUSEURA

Kaikille avoin kädentaitoryhmä, Turuntie 21

To 11.9., 25.9., 9.10., 23.10., 6.11., 20.11.

Klo 10-12. Ryhmässä tehdään erilaisia käsitöitä/askarteluja, ideoidaan ja inspiroidutaan muista, kahvitellaan ja seurustellaan. Ei tarvitse ilmoittautua!

AIVOPÄHKINÄT

KEKSI KESÄISIÄ YHDYSSANOJA



KUKKA—kukkahattu, kukkapenkki jne

ILMA _____

LINTU _____

KALA _____

URHEILU _____

SAUNA _____

VESI _____

SÄÄ _____

AURINKO _____

JÄÄTELÖ _____

LAULU _____

HELLE _____

Vastaukset edellisen Muistipostin anagrammeihin:

VIRTA, 2. TOUKO, 3. SEPELI, 4. AURINKO, 5. NARSISSI, 6. LÄTÄKKÖ,
7. PERHONEN, 8. JÄÄLAUTTA, 9. VIHERRYYS, 10. SINIVUOKKO



KESÄSANASOKKELO

Sanat voivat olla etuperin, takaperin, vaaka- ja pystysuoraan sekä vinottain.

I	R	U	K	K	I	E	L	N	O	H	O	U	R
L	O	K	K	I	M	R	U	N	M	O	P	O	A
E	S	A	K	K	I	S	N	A	M	O	H	A	R
P	K	I	R	S	I	K	K	A	L	I	V	I	A
P	E	S	S	O	U	T	U	V	E	N	E	T	K
Ä	L	L	A	I	L	N	I	I	V	N	S	T	K
K	L	A	T	K	L	Ä	I	L	Ä	U	I	E	A
E	U	R	O	Ö	S	I	M	E	U	O	L	B	K
R	K	A	L	L	I	O	S	P	K	T	I	R	N
T	E	N	R	E	H	O	T	K	Ö	I	S	O	Ä
T	I	T	A	T	T	L	E	T	O	O	K	S	V
U	S	A	K	Ä	R	P	Ä	N	E	N	O	R	I
H	E	I	N	Ä	S	I	R	K	K	A	L	E	Ä
I	V	R	Ä	J	U	H	A	N	N	U	S	V	P

YHTEYSTIEDOT

SALON MUISTIYHDISTYS RY

p. 044 333 7853

Turuntie 21, 24240 Salo



www.muistisalo.fi

www.facebook.com/muistisalo

Marika Lindholm, toiminnanjohtaja

p. 044 731 0020, marika.lindholm@muistisalo.fi

Pauliina Rämpötti, muistiohjaaja/yhdistyssihteeri

p. 044 333 7854, pauliina.rompotti@muistisalo.fi

Nina Autio muistiassistentti

MUISTIYHDISTYKSEN PÄIVÄPAIKKA p. 044 031 9872

Anne Alanko, päivätoiminnan vastaava ohjaaja

paivapaikka@muistisalo.fi

Minna Røyhkiö, päivätoiminnan ohjaaja

minna.royhkio@muistisalo.fi

Salon Muistiyhdistyksen hallitus v. 2025:

Tuula Suominen (pj), Kaisa Niinistö (varapj.), Henna Lehtola, Raila Hakamäki, Merja Saarinen, Anne Nikander ja Lauri Kakko

VERTAISLINJA

tukipuhelin muistisairaiden läheisille

0800 9 6000



vastaajina
kokeneet omaishoitajat

Ma-la klo 17-20 (puhelu on maksuton).

**"Vertaistuki antoi
uusia näkökulmia
tilanteeseemme."**



Muistiliitto
Minnesförbundet