

MUISTIYSTÄVÄLLINEN ASUMINEN

Muistisairaudet vaikuttavat ja etenevät yksilöllisesti. Muistiystävällinen asuminen tukee muistisairaahan toimintakykyä.

Tilaratkaisut ovat selkeitä ja esteettömiä. Värimaailma auttaa hahmottamisessa ja ympäristö tukee orientaatiota sekä vähentää eksymisiä.

Apuvälineet ja teknologia oikea-aikaisesti käytettyinä tukevat itsenäistä arkea ja turvallista kotona asumista.

Koska kyse on etenevästä sairaudesta, on hyvä miettiä jo ennakoiden, millainen asumisympäristön tulisi olla sairauden edetessä ja milloin itsenäinen asuminen ei ole enää mahdollista.



POHDI

- Kotona asumisen tulee tuntua turvalliselta, miellyttävältä ja mielekkäältä. Kun sairaus etenee, nykyinen kotisi ei ole välttämättä enää toimiva ja turvallinen.
- Kotiasi muokkaamalla voit saada aikaiseksi toimivia ratkaisuja. Myös intervallijaksot tai perhehoito voivat tukea toimintakykyäsi ja mahdollistaa kotona asumista entistä pidempään.
- Voisitko pohtia omaa asumishistoriaasi ja suhtautumista muuttamiseen?
 - Mikä tekee kodista toimivan ja turvallisen?
 - Mitkä ovat tärkeitä palveluja, joita kodin lähellä tulisi olla?
- Muistisairauden myöhäisemmässä vaiheessa voit tarvita runsaasti apua ja tukea, jolloin nykyinen kotisi ei välttämättä ole paras ympäristö.



TIEDÄ

- Asumisen muotoja on monia. Asunnon vaihtaminen ei tarkoita välttämättä asunnon ostamista.
- Taloudellista tukea voit hakea niin asunnon muutostöihin kuin asumiskustannuksiin. Tutustu näihin!
- Asumistarpeitasi on hyvä ennakoida, sillä muistisairaus ja ikääntyminen vaikuttavat toimintakykyysi ja kotiympäristöäsi kannattaa arvioida uudelleen.



TOIMI

- Pärjäätkö nykyisessä kodissasi seuraavat viisi vuotta? Mitä kodissasi täytyy muuttua, jotta pärjäisit tai millainen kotisi tulisi olla?
- Tarkastele kotiasi asumisen turvallisuuden tarkistuslistan avulla, konsultoi Vanhustyön keskusliiton korjausneuvojaa ja testaa omat asumisen asenteesi!
- Tulevaa kannattaa pohtia, myös asumisen osalta!



**Lisätietoja mm. asumismuodoista ja
kodin turvallisuuden tarkastuslistasta:**

www.muistiliitto.fi/asuminen

TUKENASI MYÖS:

MUISTINEUVO

Muistineuvo-tukipuhelin tarjoaa
muistisairauksiin liittyvää ohjausta ja neuvontaa
maanantaisin, tiistaisin ja torstaisin
numerossa 09 8766 550 (0,08 €/min.+pvm).

Puheluihin vastaavat
kokeneet muistityön ammattilaiset.

