

Muistisairaan henkilön kohtaaminen liikuntapalveluissa

Muistisairaus voi vaikuttaa kommunikaatioon ja vuorovaikutukseen. Käytännönläheiset ratkaisut auttavat luomaan onnistuneita ja kunnioittavia kohtaamisia sekä ohjaamaan ja edistämään muistisairaiden henkilöiden liikkumista.

- Huomioi henkilön yksilöllinen oirekuva.
- Tunne oma vireystilasi ja ole tietoinen sanattomasta viestinnästäsi.
- Luo turvallinen ja kiireetön hetki ilman älylaitteita ja taustahälyä.
- Huomioi tilan kontrastit ja äänet sekä välineet ja esineet.
- Rakenna vuorovaikutus henkilön vahvuuksien mukaan.
- Käytä selkeää ja normaalia puheääntä. Älä hidasta puherytmiä.
- Osoita arvostusta ja empatiaa. Puhuttele henkilöä aina nimellä.
- Älä keskeytä tai korjaa. Poimi oleelliset asiat ja jatkakaa eteenpäin.
- Rohkaise ja kannusta lyhyillä ohjeilla, vältä useita eri vaihtoehtoja.
- Tue tuttuja rutiineja. Kannusta pieneenkin itsenäiseen aktiivisuuteen.

