

MUISTIKERHO

Muistikerho on tarkoitettu kotona asuville henkilöille, joilla on arkea haittaavia muistihäiriöitä tai etenevä muistisairaus.

Kerhossa sisältönä mm. kevyttä jumppaa, muistia ja aivotoimintaa aktivoivia tehtäviä, sekä keskustelua muistiin liittyvistä asioista, osallistujien toiveita kuunnellen.

Tiistaisin;

27.1. / 10.2. / 24.2. /
10.3. / 24.3. / 7.4. /
21.4. / 5.5. / 19.5.

klo 11 - 12.30

Kauppakatu 36 A 6
87100 Kajaani
Kainuun muistiyhdistys ry



Muistiluotsi
asiantuntija- ja tukikeskus
Kainuu

Ilmoittautuminen sekä lisätiedot:

Heidi Sirviö, muistiasiantuntija

p. 040 835 1660

heidi.sirvio@kainuunmuistiyhdistys.net