



Muistikerho on tarkoitettu kotona asuville henkilöille, joilla on arkea haittaavia muistihäiriöitä tai etenevä muistisairaus.

Kerhossa sisältönä mm. kevyttä jumppaa, muistia ja aivotoimintaa aktivoivia tehtäviä, sekä keskustelua muistiin liittyvistä asioista, osallistujien toiveita kuunnellen.

Maanantaisin klo 14 - 15.30

27.1 , 10.2 , 24.2 , 10.3 , 24.3 ,
7.4 , 28.4 , 12.5

Kauppakatu 36 A 6 , 87100 Kajaani
Kainuun muistiyhdistys ry

Ilmoittautuminen sekä lisätiedot:

Heidi Sirviö, muistiasiantuntija

p. 040 835 1660

heidi.sirvio@kainuunmuistiyhdistys.net