

Toimintasuunnitelma 2025



**Kouvolan seudun
Muisti ry**
Muistiliiton jäsen

Sisällys

| | |
|---|----|
| Varsinainen yhdistystoiminta | 1 |
| Jäsen- ja varainhankinta | 2 |
| Yleisötilaisuudet ja virkistystoiminta | 2 |
| Yhteistyöverkostot ja järjestöyhteistyö | 3 |
| Tiedottaminen | 3 |
| Palvelutuotanto | 4 |
| Yhdistyksen talousarvio | 4 |
| Kehittämistoiminta | 5 |
| Kymenlaakson Muistiluotsi asiantuntija- ja tukikeskus (AK-avustus, kohdennettu yleisavustus) | 6 |
| Paikka auki -avustus yhdistysavustaja | 7 |
| Aivoterveysten vahvistaminen FINGER-toimintamallia mukaillen | 7 |
| Kymenlaakson Muistiluotsi | 9 |
| Tavoitteet vuodelle 2025 | 9 |
| Viestintäsuunnitelma | 11 |
| Yhteystiedot | 12 |

*Tuetaan
muistisaira-
ihmisen
mahdollisuutta
hyvään elämään.
Ketään ei jätetä
yksin.*

Varsinainen yhdistystoiminta

Kouvolan seudun Muisti ry:n toiminnan tarkoitus on muistisairaiden ja heidän läheistensä hyvinvoinnin tukeminen ja oikeuksien edistäminen sekä yleisen muisti- ja aivoterveystietoisuuden lisääminen (Kouvolan seudun Muisti ry:n säännöt 2021).

Yhdistyksen toimintaa toteutetaan sekä yhdistystoimintana, että Muistiluotsitoiminnan kautta. Muistiluotsitoiminta on yhdistyksen keskeisin ja näkyvin toimintamuoto. Yhdistystoiminta rahoitetaan jäsenmaksuilla, Kouvolan kaupungin toiminta-avustuksella ja Kymenlaakson hyvinvointialueen järjestöavustuksella. Muistiluotsitoimintaa rahoittaa Sosiaali- ja terveysministeriö. Yhdistys on perustettu vuonna 1990. Jäseniä on 341 (28.11.2024 tilanne). Yhdistys on alan kattojärjestönä toimivan Muistiliiton jäsen.

Yhdistyksen toimintaa ohjaavat sen säännöt ja strategia. Yhdistyksen strategiset tavoitteet ovat:

- toiminta on yhteisesti kehitettyä ja helposti saavutettavaa
- toiminta on elämänmyönteistä ja aktiivista
- yhdistys on vaikuttava, luotettava ja asiantunteva
- edistämme aivoterveyttä sekä muistisairaiden ja heidän läheistensä hyvää elämää

Yhdistyksen, Muistiluotsitoiminnan ja hankeavustusten toimintasuunnitelmat ja talousarviot vuodelle 2025 hyväksytään yhdistyksen syyskokouksessa 28.11.2024 sekä tarkennetaan Muistiluotsin toiminnan ja avustusten osalta tammikuun 2025 hallituksen kokouksessa.

Jäsen- ja varainhankinta

Yhdistyksessä voi olla henkilö-, kannattaja- tai yhteisöjäsenenä. Yhdistys tarvitsee jatkuvasti vapaaehtoistoimintaan sekä aktiivisia jäseniä että tukijoita. Yhdistyksen toiminta-avustusanomukset lähetetään toiminta-alueen kunnalle eli Kouvolalle, Kymin Osakeyhtiön 100-vuotissäätiölle, Kymenlaakson hyvinvointialueen järjestöavustusta sekä mahdollisuuksien mukaan muille yhdistystoimintaa tukeville tahoille.

Yhdistyksen varainhankintaa toteutetaan vuokraamalla kokoustilaa yhteistyö- ja sidosryhmäkumppaneille sekä myymällä varainhankintatuotteita. Yhdistyksen jäsen- ja varainhankintaan on valittu vastuhenkilö hallituksesta.

Yleisötilaisuudet ja virkistystoiminta

Yleisötilaisuuksien tarkoitus on jakaa tietoa aivoterveystiedosta, muistisairauksista ja yhdistyksen toiminnasta. Muistiluotsitoiminta järjestää yleisötilaisuuksia ajankohtaisista aiheista yhteistyössä muiden yhteistyötahojen kanssa. Kansainvälisellä aivoviikolla ja Muistiviikolla sekä Maailman Alzheimer-päivänä 21.9. järjestetään muistiasioissa tiedotusta ja kampanjointia. Yhdistys tukee Muistiluotsin järjestämiä yleisötilaisuuksia ja toimintaa. Osa yleisötilaisuuksista voidaan järjestää verkkovälitteisesti.

Yhdistys palkitsee muistiviikolla vuoden muistiteon. Muistiteko-palkinnon saaja voi olla mikä tahansa esimerkiksi yhteisö, yhdistys, oppilaitos, hoivakoti, yritys, kunta tai yksityishenkilö. Muistiteko 2025 palkitsemiskriteerit ovat: 1.) teko on tehty yhdistyksen toiminta-alueella Kouvolassa, 2.) teko edistää muistisairaan ja/tai läheisensä hyvinvointia ja 3.) teko edistää muistiystävällisyyttä.

Aivo- ja muistiviikon tapahtumat ja mahdolliset virkistystapahtumat järjestetään yhteistyössä yhdistyksen, työntekijöiden sekä muiden toimijoiden kanssa.

Yhdistyksen retkivastaavat huolehtivat yhdistyksen retkien ja pikkujoulujen järjestämisestä yhteistyössä toiminnanjohtajan ja Muistiluotsin kanssa.

Yhteistyöverkostot ja järjestöyhteistyö

Yhdistyksen tavoitteena on luoda monipuoliset yhteistyöverkostot muistityön edistämiseksi ja tarjota toiminta-alueellaan muistiosaamista muille toimijoille. Verkostoja voidaan luoda myös kansallisesti sekä kansainvälisesti.

Yhteistyötahoja ovat Kotkan Seudun muistiyhdistys ry, Muistiliitto ja sen jäsenjärjestöt, Muistiluotsiverkosto, geriatrinen poliklinikka, neurologian poliklinikat sekä muut Kymenlaakson hyvinvointialueen sosiaali- ja terveystaluiden yksiköt, julkiset ja yksityiset palvelutuottajat, Kouvolan kaupunki, Kaakkois-Suomen ammattikorkeakoulu Xamk, Kouvolan ammattiopisto Eduko, Etelä-Kymenlaakson ammattiopisto Ekami, Kouvolan seurakunnat ja Kymenlaakson Osuuspankki.

Yhdistys on mukana maakunnallisissa järjestöverkostoissa.

Muistiluotsitoiminnalla on lisäksi useita muita yhteistyötahoja.

Yhdistys on Muistiliiton jäsen ja seuraa keskusliiton strategiaa toiminnan suunnittelussa ja toteutuksessa. Yhdistys on Vanhustyön keskusliiton sekä Suomen muistiasiantuntijat ry:n jäsen.

Tiedottaminen

Jäsenille tiedotetaan toiminnasta kaksi kertaa vuodessa julkaistavalla jäsenkirjeellä (maalis-/huhtikuu ja loka-/marraskuu) ja kaksi kertaa vuodessa julkaistavalla toimintakalenterilla (tammi- ja elokuu). Yhdistyksen ja Muistiluotsin toiminnasta tiedotetaan jakamalla esitteitä ja toimintakalentereita sekä ilmoittamalla paikallislehtien järjestö- ja menovinkit -palstoilla. Tietoa jaetaan kotisivuilla, sosiaalisen median kanavilla, yhteistyökumppaneiden kautta, tapahtumissa sekä lähellä.fi sivustolla. Toiminnasta tiedotetaan

mahdollisesti myös paikallis- ja alueradion välityksellä. Yhdistyksellä on viestintä- ja vaikuttamissuunnitelma.

Palvelutuotanto

Yhdistyksen palvelutoimintaa ovat tilauskoulutus ja konsultaatiotoiminta. Toiminnalla tuetaan sosiaali- ja terveydenhuollon ammattihenkilöitä ja -opiskelijoita. Koulutusten sisällöt määritellään tilaajan tarpeiden mukaan.

Palvelutuotanto on yhdistyksen perustehtävän ja sääntöjen mukaista. Myytävillä palveluilla paikataan alueellisia palveluvajeita, eivätkä myydyt palvelut tuota yhdistykselle voittoa tai tappiota.

Yhdistyksen talousarvio

Kouvolan seudun Muisti ry:n yhdistystoiminnan talousarvio vuodelle 2025
jäsenmaksut: 25 €/henkilö, 60 € yhteisöjäsenmaksu. Kokoustilan vuokra 25 € / tunti.

Kehittämistoiminta

Kouvolan seudun Muisti ry vastaa kehittämistoiminnasta yhdessä yhdistyksen työntekijöiden ja yhteistyökumppaneiden kanssa.

Kymenlaakson hyvinvointialue myöntää vuosittain harkinnanvaraisia avustuksia talousarvioon varatuista määrärahoista. Avustettavan toiminnan tulee edistää Kymenlaakson hyvinvointialuestrategian sekä alueellisen hyvinvoinnin ja terveyden edistämistyön eli hyte-työn tavoitteiden toteutumista.

Kymenlaakson Muistiluotsi asiantuntija- ja tukikeskus (AK-avustus, kohdennettu yleisavustus)

Muistiluotsit tekevät vaikuttamistyötä muistisairaiden ja heidän läheistensä yhdenvertaisuuden ja hyvän elämän puolesta sekä toimivat aktiivisesti maakunnan verkostoissa.

Kymenlaakson Muistiluotsin toiminta on kaikille avointa eikä edellytä yhdistysten jäsenyyttä. Kymenlaakson Muistiluotsissa on neljä työntekijää. Hallinnoiva yhdistys on Kouvolan seudun Muisti ry. Yhdistyskumppanina on Kotkan Seudun muistiyhdistys ry. Muistiluotsi toimii alueellaan yhteistyössä Kymenlaakson hyvinvointialueen, kuntien, yksityisen ja kolmannen sektorin kanssa.

Kymenlaakson Muistiluotsi tarjoaa tukea, tietoa ja toimintaa muistisairaille ja läheisille koko maakunnan alueella.

Tukea:

- ohjausta ja neuvontaa muistiasioissa
- tukea ja apua arjen tilanteissa
- tilaisuuksia vaihtaa ajatuksia muiden samankaltaisessa tilanteessa olevien kanssa

Tietoa:

- muistisairauksista
- muistisairaana ja läheisen hyvinvoinnista ja aivoterveystä
- alueen palveluista
- arjen apukeinoista

Toimintaa:

- muistikahviloita ja vertaistukiryhmiä sairastuneille ja läheisille
- vapaaehtoisia Muistikavereita
- mahdollisuus toimia vapaaehtoisena
- mahdollisuus osallistua ja vaikuttaa
- luentoja ja tapahtumia

STEA:lta on haettu avustusta vuodelle 2025 yhteensä 292 000 €.

Paikka auki -avustus yhdistysavustaja

Yhdistys on hakenut Paikka auki -avustusta, jota myönnetään yhden nuoren tai osatyökykyisen palkkaamiseen yleishyödyllisessä yhdistyksessä. Haettu avustus on 40 600 €. Yhdistysavustajan työsuhteen alkamisajankohta on aikaisintaan elokuussa 2025.

Yhdistykselle on myönnetty vuodelle 2024 Paikka auki -avustus (C11767), jonka turvin yhdistys on palkannut yhden työntekijän. Työsuhde jatkuu vuodelle 2025.

Yhdistysavustaja tekee viestintä- ja toimistotehtäviä sekä avustaa muistiluotsien toimintaa. Palkatun henkilön työtehtävissä yhdistyy viestinnän kehittäminen ja viestinnästä vastaaminen yhdistyksen viestintävastaavien ja muiden työntekijöiden kanssa. Työtehtäviin kuuluu viestintä sosiaalisessa mediassa ja digilaitteiden käytön opastaminen muistiperheille.

Aivoterveysten vahvistaminen FINGER-toimintamallia mukaillen

Yhdistys haki Terveysten ja hyvinvoinnin laitokselta vuosille 2025–2027 terveyden edistämisen määrärahaa yhteensä 207 704 € ja Kymenlaakson hyvinvointialueelta kumppanuusavustusta vuodelle 2025 yhteensä 39 000 € FINGER-toimintamallia mukailevaan tehostettuun elintapaohjaukseen Kymenlaaksossa. Tavoitteena on luoda yhteistyöhön pohjautuva toimintamalli

aivoterveysten vahvistamiseen ja edistää sen vakiintumista osaksi julkisia palveluita. Aivoterveyttä vahvistetaan vapaaehtoistoimintaa kehittämällä ja tekemällä yhteistyötä eri yhdistysten kanssa. Koulutetut vapaaehtoiset vievät aivoterveystietoa eteenpäin myös hankkeen päättymisen jälkeen.

Terveysten ja hyvinvoinninlaitos (THL) ehdotti määrärahan käyttösuunnitelmaehdotuksen sosiaali- ja terveysministeriölle (STM) 31.10.2024. Yhdistyksen hanke-ehdotus ei sisällynyt THL:n ehdotukseen. Tieto hanke-ehdotuksen hylkäämisestä oli alustava. STM tekee päätöksen määrärahan käytöstä alkuvuodesta 2025. Tämän toimeenpanopäätöksen jälkeen THL tekee kaikille hakijoille lopulliset valtionavustuspäätökset. Hakijat saavat tällöin myös hankesuunnitelmasta tiiviin julkisen perustelun, joka tulee luettavaksi sähköiseen järjestelmään.

Kymenlaakson hyvinvointialueen hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen lautakunta teki 31.10.2024 kokouksessaan ehdollisen päätöksen ja myönsi yhdistykselle 32.500 €. Avustussumma vahvistetaan hyvinvointialueen talousarvion hyväksymisen myötä.

Avustuksella palkataan yksi työntekijä, muistiterveysasiantuntija, sosionomi (YAMK) Jenni Pussinen, koordinoimaan FINGER-toimintamallia mukailien tehostettua elintapaohjausta Kymenlaaksossa yhteistyössä hyvinvointialueen muiden toimijoiden kanssa. Toiminnan pääkohderyhmä on 60–79-vuotiaat muistisairauden riskissä olevat tai henkilöt, joilla on lievä kognitiivinen häiriö (MCI). Ohjauksen välineenä on muistisairauden riskimittari.

Kymenlaakson Muistiluotsi

Muistiluotsitoiminnassa työskentelevät toiminnanjohtaja, geronomi (YAMK) Tarja Levonen ja muistiluotsit geronomi (AMK) Emma Kujala, lähihoitaja Merja Mänttari ja geronomi (AMK) Heli Nikula.

Tavoitteet vuodelle 2025

Tavoitteena on, että Kymenlaaksossa muistisairauteen sairastuneet ihmiset, heidän läheisensä, muististaan huolestuneet ja aivoterveystä kiinnostuneet saavat tarvitsemaansa tietoa muistisairauksista, ohjausta ja neuvontaa näihin liittyvistä palvelu- ja tukimuodoista ja apua elämäntilanteeseensa. Tavoitteena on, että alueen väestön muistitieto lisääntyy ja he saavat ohjausta ja neuvontaa puhelimitse, etäyhteydellä, sähköpostitse tai kasvokkain. Kymenlaakson Muistiluotsi osallistuu valtakunnallisen Muistineuvo -tukipuhelujen päivystykseen.

Muistiluotsi järjestää toimintaa muistisairaille ja läheisille heidän lähialueillaan ja toimintaa kehitetään yhdessä heidän kanssaan. Muistiluotsitoiminta ja alueen muistiyhdistykset vahvistavat muistiperheiden oikeuksien toteutumista. Osallistumalla maakunnan verkostoihin vahvistetaan muistisairauksiin liittyvää vapaaehtois- ja vertaistoimintaa sekä varmistetaan muistisairaiden äänen kuuluminen. Muisti-infoja järjestetään yhteistyössä järjestöjen ja yhteistyökumppaneiden kanssa. Lisäksi osallistutaan Kymenlaakson OLKA-toimintaan: OLKA-pisteillä esitteet ja osallistuminen teemapäiviin.

Muistisairaille ja heidän läheisilleen järjestetään mahdollisuuksia aktiiviseen elämään. Muistiluotsitoiminnalla tuetaan vertaisuutta, osallisuutta ja hyvinvoinnin tunteen vahvistumista ja lievitetään yksinäisyyden kokemusta.

Muistiluotsitoiminnassa huomioidaan työikäisenä muistisairauteen sairastuneiden ja heidän läheistensä erityistarpeet jakamalla tietoa ja



järjestämällä mahdollisuuksia vertaistukeen. Kymenlaakson Muistiluotsi välittää tietoa ylläpitämänsä työikäisten muistiasioiden verkoston kautta Kymenlaakson alueella. Työikäisyhteistyö Päijät-Hämeen ja Etelä-Karjalan Muistiluotsikeskusten kanssa jatkuu.

Vapaaehtoisten järjestämisen toiminnan tavoitteena on muistisairaiden ja läheisten osallisuuden ja hyvinvoinnin vahvistuminen. Vapaaehtoisten koulutuksella lisätään muistitietoutta ja tuetaan vapaaehtoisena toimimista. Tarjotaan mahdollisuutta osallistua muistikahvilan ohjaajakoulutuksiin. Vapaaehtoistoiminnassa jaksamista tuetaan ohjauksella ja neuvonnalla, vertaistapaamisilla ja virkistyksellä.

Muistiluotsi tekee oppilaitosyhteistyötä. Opiskelijat voivat tulla harjoitteluun, toteuttaa projekteja, tehdä opinnäytetöitä tai osallistua Muistikaveri-toimintaan.

Muistiluotsitoiminnan tavoitteena on olla osa hyvinvointialueen muistisairaalan palvelupolkua ja tukea. Muistiluotsi tekee yhteistyötä palveluiden kehittämiseksi hyvinvointialueen toimijoiden, kuntien ja järjestöjen kanssa.

Hyvinvointialueella järjestetään Omahoitovalmennus -ryhmiä pariskunnille, joista toinen on sairastunut muistisairauteen ja sairaus on vielä varhaisessa vaiheessa. Vuoden 2025 aikana toteutetaan myös yksin asuvien ja yksinäisyyttä kokevien omahoitovalmennusryhmä heille, joiden muisti on alentunut. Toiminnan tavoitteena on tukea pariskuntia ja yksin asuvia uudessa elämäntilanteessa ja kohentaa muistisairaiden osallistujien tiedollisia taitoja ja puolisoitten elämänlaatua.

Vaikuttamistyötä edistetään maakunnallisella Muistiaktiivitoiminnalla, Muistikokemustoimija-puheenvuoroilla, Muistiluotsitoiminnan ohjaustyöryhmän tapaamisilla ja muilla työryhmätapaamisilla. Muistiaktiivit on maakunnallinen asiantuntijatyöryhmä, jonka jäsenet ovat muistisairaita ja

heidän läheisiään. Heidän äänensä, toiveensa ja tarpeensa viedään yhteistyöverkostojen tietoon. Verkostoitumisella edistetään asiakasohjautuvuutta, vaihdetaan asiantuntijuutta ja toteutetaan muistiperheiden edunvalvontaa.

Muistiluotsi osallistuu maakunnalliseen järjestöjen ja yhdistysyhteistyön työryhmiin, avainhenkilöiden tapaamisiin ja maakunnan järjestöjen neuvottelukunnan, Kymenlaakson potilas- ja vammaisjärjestöjen verkoston ja Kymenlaakson Ikääntyneiden järjestöverkoston työryhmien tapaamisiin. Osallistuminen mahdollistaa uusien yhteistyökumppaneiden saamisen muistiperheiden tukemiseen. Muistitietoa ja ymmärrystä muistisairauksista lisätään yhdistämällä erilaista osaamista yli organisaatio- ja toimialarajojen. Yhteistyöllä varmistetaan muistiperheiden huomioiminen maakunnallisissa ja kunnallisissa hyvinvointistrategioissa ja -kertomuksissa.

Toiminnassa mukana olevilla on mahdollisuus osallistua toiminnan suunnitteluun ja toteutukseen. Toimintaa kehitetään heiltä saatujen palautteiden avulla. Kehittämisessä hyödynnetään valtakunnallista toiminnanohjausjärjestelmää sekä muistiluotsiverkostoa esimerkiksi toteuttamalla kehittävä vertaiskäynti toiseen Muistiluotsikeskukseen. Kymenlaakson Muistiluotsin toiminnassa yhdistyy ammatillinen ja muistiperheiden keskuudesta nousut kokemustieto, jonka avulla toimintaa kehitetään.

Viestintäsuunnitelma

Kymenlaakson Muistiluotsi viestii toiminnastaan, jakaa tietoa muisti- ja aivoterveysasioista ja muistiystävällisyydestä kymenlaaksolaisille muistisairauteen sairastuneille ja heidän läheisilleen, muististaan huolestuneille sekä kohderyhmän parissa työskenteleville ammattilaisille, opiskelijoille sekä muille yhteistyökumppaneille. Viestinnässä käytetään tekstin lisäksi kuvia.



[https://muistiliitto.fi/
muistiluotsit/
kymenlaakson-
muistiluotsi/etusivu/](https://muistiliitto.fi/muistiluotsit/kymenlaakson-muistiluotsi/etusivu/)



[www.kouvolan
seudunmuisti.fi](http://www.kouvolanseudunmuisti.fi)

Viestintä on helppolukuista ja saavutettavaa. Viestintä tukee Muistiluotsitoiminnan tavoitteiden toteutumista. Viestintä on Muistiluotsi-ilmeen mukaista ja noudattaa Muistiliiton graafista ohjeistusta sekä Kouvolan seudun Muisti ry:n sääntöjä, strategiaa ja Viestintäsuunnitelmaa vuosille 2025–2028.



@Kouvolanseudunmuisti



@kymenlaakson_muistiluotsi



@KymenlaaksonMuistiluotsi

Yhteystiedot

Kouvolan seudun Muisti ry

Hallituskatu 7 B, 45100 Kouvola

Puh. 040 523 9697

www.kouvolanseudunmuisti.fi



**Kouvolan seudun
Muisti ry**
Muistiliiton jäsen