



MUISTITREENI



Treenataan muistia erilaisin keinoin!

Muistitreeni on tarkoitettu muististaan huolestuneille, vasta muistisairauteen sairastuneille sekä heidän läheisilleen.

Tapaamisissa tehdään muistia ja aivotoimintaa aktivoivia tehtäviä. Keskustellaan muistiin liittyvistä asioista.

Tapaamiset syksyllä 2024

Torstaisin klo 13 - 14.30

12.9 / 10.10 / 12.12

**Honkkari,
Honkirämeentie 10, 87400 Kajaani**

Lisätiedot ja ilmoittautumiset;
Heidi Sirviö, p. 040 835 1660
heidi.sirvio@kainuunmuistiyhdistys.net