

Aivojumppa Suomussalmi



Aivojumppa Brain Gym®- ohjelmaa mukaileva aivojumppa sisältää liikkeitä, joilla harjoitetaan mm. keskittymistä, kuuntelemista ja näkemistä. Tavoitteena virkistää aivojen ja kehon kokonaisvaltaista toimintaa hermoratayhteyksiä vahvistavia harjoituksia tekemällä.

Tiistaisin

20.8. / 24.9. / 22.10. / 19.11. / 17.12.

klo 13:00-14:30

Kumppanuustalolla, Kiannonkatu 17, Suomussalmi

TERVETULOA!



Muistiluotsi
asiantuntija- ja tukikeskus
Kainuu

Lisätiedot ja ilmoittautuminen:

Tuija Moilanen 040 1896 831

tuija.moilanen@kainuunmuistiyhdistys.net