

AIVOJUMPPA Kajaani



Aivojumppa Brain gym®- ohjelmaa mukaileva aivojumppa sisältää liikkeitä, joilla harjoitetaan mm. keskittymistä, kuuntelemista ja näkemistä.

Ryhmä on tarkoitettu muistisairauteen sairastuneille, heidän läheisilleen, sekä muististaan huolestuneille..

Syksyllä 2025 kokoontuu kaksi eri ryhmää, **valitse kumpaan ryhmään haluat osallistua**

maanantaisin klo 11-12.30

Ryhmä 1; 4.8./ 18.8./ 1.9./ 15.9./ 29.9./ 20.10./
3.11./ 17.11./ 1.12.

Ryhmä 2; 11.8./ 25.8./ 8.9./ 22.9./ 6.10./
27.10./ 10.11./ 24.11./ 8.12.



Kainuun muistiyhdistys ry,
Kauppakatu 36 a 6, 87100 Kajaani

Lisätiedot ja ilmoittautumiset

Heidi Sirviö, muistiasiantuntija

p. 040 835 1660

heidi.sirvio@kainuunmuistiyhdistys.net