

ETHÄN JÄÄ YKSIN MUISTIASIOIDEN KANSSA

Ota rohkeasti meihin yhteyttä; annamme tietoa, ohjausta ja neuvontaa sekä tarjoamme erilaisia vertais- ja virkistystoimintatuokioita. Kauttamme saa myös KaVeRi-vapaaehtoistoimijoita rinnalla kulkijaksi arkeen. Toimintaa on tarjolla eri-ikäisille muistisairautta sairastaville henkilöille sekä heidän läheisilleen.

Ohjausta, neuvontaa ja tietoa aivoterveys- ja muistiasioista, asiantuntijatehtäviä erilaisissa työryhmissä

Lea Torvinen, toiminnan vastaava, muistiasiantuntija
p. 040 520 7642 ma – to klo 9–15 ja pe 9–12 (tarvittaessa jätä viesti)
lea.torvinen@kainuunmuistiyhdistys.net

Työikäisenä muistisairauteen sairastuneet / heidän perheensä; ohjaus, neuvonta ja toiminta

Elli Heikkilä-Anttonen, muistiasiantuntija
p. 044 748 0663 ma – to klo 9–15 ja pe 9–12 (tarvittaessa jätä viesti)
elli.heikkila-anttonen@kainuunmuistiyhdistys.net

Vertaistoiminta

Heidi Sirviö, muistiasiantuntija
p. 040 835 1660, ma-to klo 9–15 ja pe 9–12 (tarvittaessa jätä viesti)
heidi.sirvio@kainuunmuistiyhdistys.net

KaVeRi-vapaaehtoistoiminta

Tuija Moilanen, muistiasiantuntija
040 189 6831 ma-to klo 9–15 ja pe 9–12
tuija.moilanen@kainuunmuistiyhdistys.net

Toimisto – ja jäsenasiat

Eija Määttä
p. 044 2572020
tavattavissa tiistaisin klo 9–15. Jäsenasioita voit hoitaa myös toimistolla.
toimisto@kainuunmuistiyhdistys.net

Osoitteemme on: KAUPPAKATU 36 A 6, 87100 KAJAANI



Muistiluotsi
asiantuntija- ja tukikeskus
Kainuu