



# Vuosikertomus 2023

*"Täällä voi antaa palaa, ei tarvi teeskennellä mitään. Tekee hyvää puhua!"*

**Kouvolan seudun Muisti ry**

**Puh. 040 523 9697**

Hallituskatu 7 B, 45100 Kouvola

[www.kouvolanseudunmuisti.fi](http://www.kouvolanseudunmuisti.fi)  
[toimisto@kouvolanseudunmuisti.fi](mailto:toimisto@kouvolanseudunmuisti.fi)

---

## Sisällys

Yhdistys .....	1
Toimihenkilöt.....	1
Kokoukset ja työryhmät.....	3
Jäsen- ja varainhankinta .....	4
Yleisötilaisuudet ja virkistystoiminta .....	4
Yhteistyöverkostot ja järjestöyhteistyö .....	7
Tiedottaminen .....	7
Yhdistyksen talous .....	8
STEA-avusteinen toiminta .....	9
Kymenlaakson Muistiluotsi.....	10
Asiakastyö.....	11
Vapaaehtoistoiminta.....	14
Vaikuttaminen ja verkottuminen .....	15
Paikka auki -avustus.....	19
Yhdistysavustaja.....	19
Liitteet.....	20
Yhdistyksen talousarvio 2023 .....	20
Yhteystiedot.....	20



## Yhdistys

Kouvolan seudun Muisti ry on perustettu 14.6.1990. Yhdistyksen toimialueena on Kouvola. Toiminnan tarkoitus on muistisairaiden ja heidän läheistensä hyvinvoinnin tukeminen ja oikeuksien edistäminen sekä yleisen muisti- ja aivoterveystietoisuuden lisääminen. Yhdistys on vaikuttava, luotettava sekä asiantunteva aivoterveysten ja muistiperheiden hyvän elämän edistäjä. (Kouvolan seudun Muisti ry:n säännöt 2021 ja Kouvolan seudun Muisti ry strategia 2021–2024). Tavoitteena on, että vuoteen 2024 mennessä yhdistyksessä on yhteisesti kehitettyä, helposti saavutettavaa, elämänmyönteistä ja aktiivista toimintaa, johon on helppo ja luonteva osallistua.

Yhdistyksen toimintaa on toteutettu sekä yhdistystoimintana että Muistiluotsitoimintana. Vuosikertomuksessa on kerrottu Kymenlaakson Muistiluotsin toiminnasta sivulta 10 alkaen. Yhdistystoiminta rahoitetaan jäsenmaksuilla, Kouvolan kaupungin toiminta-avustuksilla ja muilla avustuksilla. Yhdistys hallinnoi Kymenlaakson Muistiluotsi asiantuntija- ja tukikeskuksen toimintaa, jota rahoittaa Sosiaali- ja terveysministeriö.

Yhdistys on alan kattojärjestönä toimivan Muistiliiton jäsen ja maksaa keskusliitolle vuosittain jäsenmaksutuloista 6 € / jäsen.

## Toimihenkilöt

Yhdistyksen puheenjohtajana toimi Leena Westman ja varapuheenjohtajana toimi Merja Mänttari 28.10.2023 asti. Muut hallituksen varsinaiset jäsenet olivat Kimmo Mäkinen, Tuija Ahola ja Heli Nikula. Hallituksen varajäsenenä Anne Koivula ja Heini Nikunen.



Yhdistyksen työntekijöinä olivat Kymenlaakson Muistiluotsissa toiminnanjohtaja Tarja Levonen, muistiluotsit Sanna Hellsten 27.10.2023 asti, Jenni Pussinen, Emma Kujala ja 30.10.2023 alkaen Merja Mänttari. Paikka auki -ohjelman avustuksella yhdistyksessä toimi yhdistysavustajana toimi Kawa Kuusela ajalla 1.1. - 11.7.2023. Yhdistysavustajana aloitti 1.8.2023 Eevaleena Uronen. OP Kymenlaakso myönsi yhdistykselle Kesäduuni OP:n piikkiin -kampanjan kautta tukea yhden nuoren työllistämiseen. Yhdistys sai määräaikaan mennessä 6 hakemusta. Abdirahman Palill Ali palkattiin kahdeksi viikoksi yhdistyksen toimitilojen ikkunoiden pesuun ja ulkoilukaverina toimimiseen ajalla 12.6. - 30.6.2023.

Työterveyshuollon palveluntuottajana toimii Pihlajalinna Terveys Oy, päätoimipisteenä on Pihlajalinna Kouvola. Työterveyspainotteiseen sairaanhoitopalveluun kuuluu yleislääkäriin/työterveyslääkäriin ja työterveyshoitaja vastaanotto, yleislääkäritasoiset laboratorio- ja kuvantamistutkimukset rajoituksin sekä erikoislääkärikonsultaatiot.

Yhdistys järjesti yhdelle henkilölle kuntouttavaa työtoimintaa ajalla 9.1. - 29.6.2023 kahtena päivänä viikossa 4 tuntia / päivä. Ohjattuun työharjoitteluun osallistui 8 geronomiopiskelijää Kaakkois-Suomen ammattikorkeakoulu XAMK:ista ja yksi sosionomiopiskelija Diakonia-ammattikorkeakoulusta. Harjoittelujaksot olivat omaishoidon tukeminen ja liikunta sekä muistisairaahan hyvinvointi ja liikunta. Lisäksi geronomiopiskelijoita on ollut mukana ryhmänohjaajina projektiopintoihinsa liittyen.

Yhdistyksen kirjanpidosta on huolehtinut tilitoimisto Areniatili Oy, kirjanpitäjä Satu Sorsa. Yhdistyksen tilintarkastajana toimi Tuula Salminen ja varatilintarkastajana Janne Virtanen Dextella Oy:stä (eTilintarkastus Suomi Oy).

## Kokoukset ja työryhmät



Hallituksen kokouksia oli kahdeksan. Hallituksen jäsenille ei maksettu kokouspalkkiota. Hallituksen jäsenten ja varajäsenten osallistuessa hallituksen kokouksiin yhdistys korvaa kilometrikorvauksia valtion matkustussäännön mukaan. Yhdistyssääntöjen pykälän 16 mukaan kokouksiin voidaan osallistua myös tietoliikenneyhteyden avulla.

Kevätkokous pidettiin 25.4.2023 klo 18. Kevätkokous hyväksyi vuoden 2022 vuosikertomuksen ja vuoden 2022 tilinpäätöksen. Syyskokous pidettiin 28.11.2023 klo 18. Syyskokouksessa hyväksyttiin vuoden 2024 toimintasuunnitelma ja talousarvio. Vuodelle 2024 yksilöjäsenmaksu on 22 € / vuosi, kannatus- ja yhteisöjäsenmaksu 57 € / vuosi.

Syyskokouksessa valittiin eTilintarkastus Suomi Oy:stä tilintarkastajat seuraavalle tilikaudelle. Tilintarkastajaksi valittiin HT-tilintarkastaja Tuula Salminen ja varatilintarkastajaksi JHT-tilintarkastaja Janne Virtanen. Hallituksen varsinaisista jäsenistä erovuorossa oli Merja Mänttari ja Heli Nikula. Varajäsenistä Anne Koivula. Erovuorossa ollut Merja Mänttari jätti yhdistykselle eroanomuksen 29.10.2023. Yhdistyksen sääntöjen mukaan (§ 15) puolet hallituksen varsinaisista ja varajäsenistä ovat erovuorossa. Syyskokous valitsi kaudelle 2024–2025 kaksi varsinaista ja yhden varajäsenen. Hallituksen kokoonpanoksi valittiin varsinaiset jäsenet: Leena Westman, Anne Koivula, Kimmo Mäkinen, Tuija Ahola ja Heli Nikula, varajäsenet: Heini Nikunen ja uutena aloittaa Jenna Paajanen.



Vuoden Muistiteko 2023 palkinnon saaja julkaistiin yhdistyksen pikkujouluissa 13.12.2023. Palkinto myönnettiin Hannu Pukkilalle. Hannu Pukkila on toiminut muistisairaana puolisonsa omaishoitajana ja edistänyt ikääntyneiden omaishoitajien asemaa omalla esimerkillään. Muistiystävällinen yhteiskunta rakentuu yhdessä tekemisestä, tiedosta ja kokemuksista. Muistisairaana





omaishoitajat tarvitsevat lisää tietoutta muistisairauksista ja omaishoitajien asemasta sekä vertaistukea puolison omaishoitajana toimimiseen.

Toiminnanjohtaja piti kehityskeskustelut toukokuussa muistiluotsityöntekijöille ja toimi Paikka auki -hankkeiden työntekijöiden mentorina sekä kuntouttavan työtoiminnan vastuuhenkilönä.

Henkilöstön hyvinvointia ja työssä jaksamista tuettiin eri tavoin, esimerkiksi viikoittaisilla tiimipalavereilla, hallitusten jäsenten ja työntekijöiden yhteisillä tapaamisilla kevätkauden päättyessä ja pikkujoulujen merkeissä. Omatoimista työkyvyn ylläpitämistä tuettiin Epassi-liikunta ja kulttuuriedulla. T:mi Leena Westman piti ryhmätyönohjauksen työntekijöille 4 kertaa vuoden aikana. Henkilöstö osallistui Muistiliiton järjestämiin koulutuksiin sekä muistiluotsiverkostopäiviin.

### Jäsen- ja varainhankinta

Yhdistyksessä oli 31.12.2023 yhteensä 312 jäsentä. Jäsenmaksun suuruus oli 22,00 € yksilöjäseniltä ja 57,00 € kannattaja- ja yhteisöjäseniltä. Yhdistyksen varainhankinta jäsenmaksutuottojen lisäksi oli pienimuotoista T-paitojen, adressien, historiikin ja Muistipirkkojen käsitöiden myyntiä. Kokoustilaa vuokrattiin ulkopuolisille 25 € / tunti ja yhdistyksen jäsenille 10 € / tunti. Vuoden 2023 aikana kokoustilan vuokratuottoja kertyi 175,00 €, jäsenmaksutuottoja 7030,00 €.

### Yleisötilaisuudet ja virkistystoiminta

Yhdistys järjesti kerran kuukaudessa kaikille avoimia jäseniltoja, jossa vierailivat Kymenlaakson hyvinvointialueelta geriatriylilääkäri Sari Mäkelä, kotikuntoutuksen liikunnanohjaaja Riitta Tuomala, ikääntyneiden kulttuurihyvinvoinnista ja Kymenlaakson hyvinvointisuunnitelmasta Piia Kleimola, Kouvolan kaupungilta digiturvallisuudesta Heidi Koskinen-Järvisalo



Digitaidolla osalliseksi -hankkeen projektityöntekijä, Kymenlaakson Muistiaktiivi Timo Pässilä kertoi arjen apuvälineistä. Geronomiopiskelijat Heli Nikula ja Henna Matila-Lundstedt kävivät kertomassa opinnäytetyöstään ”Mitä olisi ollut hyvä tietää?” ikääntyneiden omaishoitajien kokemuksia muistisairaana puolison omaishoitajana toimimisesta.

Jäsenillat järjestettiin yhdistyksen kokoustilassa, paitsi geriatriylläkäri Sari Mäkelän luennot pidettiin Kouvolan kansalaisopiston auditoriossa.

Kuusankoskitalolla oli maksuton ”Kun kuulet, pystyt muistamaan” -tilaisuus 1.2.2023 yhteistyössä Kuusaan Kuulokset ry:n ja Kuuloliiton Kuule ja muista -hankkeen kanssa. Tapahtumassa oli kahvitarjoilun lisäksi tietoisuus kuulosta ja muistista.

Aivoviikkoa vietetään viikolla 11. Vuoden 2023 teemana oli ajattele aivojasi, mieti muistiasi. Yhdistyksellä oli avoimien ovien päivä 17.3.2023. Tarjolla oli tietoa, aivopähkinöitä ja kahvia. Kymenlaakson Muistiluotsi järjesti yhdessä Kotkan Seudun muistiyhdistyksen kanssa avoimet ovet Kymenlaakson Muistiluotsin toimistolla Kotkassa. Viikon aikana muita avoimia tapahtumia oli ympäri Kymenlaakson ja viikon aikana kohdattiin liki 200 aiheesta kiinnostunutta.

Wappu-karkelot pidettiin 27.4.2023 yhdistyksen kokoustilassa. DJ Emma soitteli toivekappaleita. Tarjolla oli simaa ja munkkeja.

Suvikarkelot vietettiin 9.6.2023 yhteistyössä Kotkan Seudun muistiyhdistyksen kanssa Ummeljoen Työväentalolla ja Sörkän Tanssilavalla. Jalalla laitettiin koreasti, lavatansseja tahditti Juha Joenpolvi solisteineen. Jos nälkä pääsi yllättämään, sai grillistä kuuman grillimakkaran ja päälle pullakahvit. Ohjelmassa oli arpajaisten lisäksi huumoripitoinen teatteriesitys.



Yhdistys matkasi Martti Laurila Oy:n linja-auton kyydissä 5.7.2023 Taidekeskus Salmelaan, jossa meille oli järjestetty opastettu näyttelykierros ja ruokailu ravintola Kesäheinässä. Ruokailun jälkeen matkaa jatkettiin kohti Koirakiven kesäteatteria Mäntyharjulle, jossa päästiin nauttimaan Katri Helena -musiikinäytelmästä.

Kymenlaakson Muistiluotsi järjesti Kotkan pääkirjaston auditoriossa 22.9.2023 Muistiseminaarin yhteistyössä Kotkan ja Kouvolan muistiyhdistysten kanssa. Teemana Muistiystävällinen Kymenlaakso. Geriatrian erikoislääkäri Katri Laitinen luennoi "Elämää muistisairauden kanssa" -lääkärin näkökulmasta. Muita luennon aiheita olivat liikunnan merkitys hyvinvoinnille, Muistipolku Kymenlaaksossa, OLKA-toiminta Kymenlaaksossa, digiturvallisuus ja tulevaisuuden kotona asumista tukevat palvelut iäkkäille. Seminaari oli maksuton.

Elimäen kirkossa oli muistimessu 24.9.2023. Messun jälkeen tarjolla oli kirkkokahvit seurakuntakeskuksen isossa salissa. Kahvitilaisuudessa keskusteltiin muistiin liittyvistä asioista ja kerrottiin yhdistyksen toiminnasta. Paikalla olivat puheenjohtaja Leena Westman ja toiminnanjohtaja Tarja Levonen.

Yhdistyksen pikkujoulut vietettiin Orilammen majalla 13.12.2023. Mukavaa yhdessäoloa, jouluisia ohjelmaa, arpajaiset ja tietysti joulun herkkupöytä. Pikkujouluissa julkaistiin myös vuoden Muistiteko 2023.

Yhdistys toteutti Maaseudun Terveys- ja Lomahuolto ry:n (MTLH) erityisryhmille suunnattua tuettua ryhmälomatoimintaa yhdessä Kotkan Seudun muistiyhdistyksen kanssa. MTLH myönsi tuetun ryhmäloman muistisairautta sairastaville ja läheisille 3.12.2023–8.12.2023 väliselle ajalle Lohja Spa & Resortissa.





## Yhteistyöverkostot ja järjestöyhteistyö

Kymenlaakson hyvinvointialueen geriatrisen poliklinikan, Kotkan ja Kouvolan muistiyhdistysten ja Kymenlaakson Muistiluotsin yhteistyötapaamiset pidettiin huhtikuussa yhdistyksen kokoustilassa ja syyskuussa Karhulan sairaalan kokoushuoneessa. Osallistujina olivat Geriatrisen poliklinikoiden geriatreja ja muistihoitajia Kouvola ja Etelä-Kymenlaaksosta, muistikoordinaattoreita, Kotkan Seudun muistiyhdistyksen puheenjohtaja ja varapuheenjohtaja ja Kouvolan seudun Muisti yhdistyksen hallituksen varapuheenjohtaja sekä kaikki muistiluotsit.

Muistiluotsin toimintaa ohjaava johtoryhmä kokoontui kolme kertaa. Johtoryhmän tapaamisiin osallistuivat kaikki muistiluotsit, Kouvolan ja Kotkan yhdistysten puheenjohtajat ja varapuheenjohtajat.

## Tiedottaminen

Jäsentiedotteita lähetettiin neljä. Kotisivuilla tiedotettiin ryhmistä, tapahtumista ja ajankohtaisista asioista. Yhdistys ilmoitti tapahtumistaan Kouvolan Sanomien järjestöpalstalla. Kymenlaakson Muistiluotsin tilaisuuksista tiedotettiin maakunnan ilmaisjakelulehti KS Keskiviikon järjestöpalstalla. Kouvolan alueen ja Etelä-Kymenlaakson toimintakalenterit ilmestyivät tammi- ja elokuussa. Etelä-Kymenlaakson toimintakalenteri oli yhteinen Kotkan Seudun muistiyhdistyksen kanssa. Tietoa jaettiin yhteistyökumppaneille: näin tietoa saivat myös ammattilaiset ja uudet asiakkaat.

Yhdistys tiedotti ja julkaisi päivityksiä Facebook-sivuilla toiminnasta sekä yleisistä muistisairauksiin ja aivoterveysteen liittyvistä asioista. Kymenlaakson Muistiluotsi tiedotti myös Instagramin välityksellä.

Viestinnän tavoitteena on yhdistyksen perustehtävä-muistiperheiden ja heidän parissaan työskentelevien ammattilaisten tukeminen sekä aivoterveysteen

edistäminen ja yhteiskunnallinen vaikuttaminen. Viestinnässä toteutetaan viestintäsuunnitelmaa vuosille 2021–2024 ja pohjautuu yhdistyksen strategiaan.

## Yhdistyksen talous

Yhdistystoiminnan rahoitus muodostuu jäsenmaksutuotoista, varainhankinnasta, Kouvolan kaupungin ja muiden tahojen vapaaehtoisista yleisavustuksista.

Yhdistyksen varsinaisen toiminnan tilikauden tulos vuonna 2023 oli -417,82 € alijäämäinen. Yhdistyksen varainhankinta tuotti yhteensä 925,05 €. Kokoustan tilan vuokratuotto oli 175,00 €. Muut tuotot olivat 522,64 €. Yhdistyksen jäsenmaksut tuottivat yhteensä 7030,00 €, josta yhdistys maksoi Muistiliitolle yhteensä 1884,00 €. Yhdistyksen toimintaa tuettiin toiminta-avustuksilla yhteensä 6578,00 €:lla. Kouvolan kaupungin toiminta-avustusta myönnettiin 737,00 € ja Perintö-, testamentti- ja lahjoitusrahastosta myönnettiin yhdistykselle avustusta 5841,00 €. Avustukset käytettiin kuntosaliryhmän, avoimen jumpparyhmän ja vesiliikuntaryhmien järjestämiseen: tilavuokrat, ryhmien ohjaus asiantuntijapalveluna.

Yhdistys osallistui Kesäduuni OP:n piikkiin -kampanjaan ja OP-Kymenlaakso myönsi 400 € yhdistykselle yhden 15-17-vuotiaan nuoren palkkaamiseen kahdeksi viikoksi.

Yhdistykseltä tilattiin 4 x 2 tuntia koulutuspaketti, joka rakennettiin tilaajan toiveiden ja tarpeiden mukaisesti. Koulutuspaketti sisälsi perustietoa muistisairauksista, tietoa muistisairauden vaikutuksista ja muistisairaahan kohtaamisesta sekä keinoja arkeen. Tilaajana oli Kettumäen palvelukeskus / Kuusankosken Vanhainhuoltoyhdistys ry.

Yhdistys sai STEA-rahoitusta Kymenlaakson Muistiluotsi toimintaan kohdennettua toiminta-avustusta 265000 € ja Paikka auki -avustusta 40000 €.



Sosiaali- ja  
terveysministeriön  
RAHOITTAMA

Yhteensä STEA -avustusta maksettiin 305000 €. Paikka auki -avustusta haettiin työttömän nuoren tai osatyökykyisen palkkaamiseen järjestön yleishyödyllisiin tehtäviin.

Yhdistys haki keväällä vuodelle 2024 uutta Paikka auki -avustusta. Avustusta haetaan tehtävään, jossa yhdistyy yhdistysavustajan ja viestinnästä vastaaminen yhdessä yhdistyksen muiden työntekijöiden kanssa. Painotus on sosiaalisessa mediassa. Haettu avustussumma 40600 € / yksi henkilötyövuosi.

Yhdistys haki syksyllä vuodelle 2024 Kymenlaakson hyvinvointialueelta järjestöavustusta aivoterveysten vahvistamiseen FINGER-toimintamallia mukailleen. Haettu avustussumma 60000 €. Yhdistykselle myönnettiin 35000 €, avustus vahvistetaan hyvinvointialueen vuoden 2024 talousarvion hyväksymisen myötä.

### STEA-avusteinen toiminta

Yleishyödylliset yhteisöt voivat hakea terveyttä ja hyvinvointia edistävään työhön avustusta Sosiaali- ja terveysjärjestöjen avustuskeskuksesta (STEA). STEA vastaa avustushakemusten käsittelystä ja tekee Sosiaali- ja terveysministeriölle avustusehdotuksen myönnettävistä avuksista. Kouvolan seudun Muisti ry saa avustusta kohdennettuun toimintaan sekä muihin tarkoitukseltaan ja kestoaltaan rajattuihin hankkeisiin. STEA-avusteisesta toiminnasta annetaan rahoittajalle vuosittain tuloksellisuusraportti ja vuosiselvitys.



**Muistiluotsi**  
asiantuntija- ja tukikeskus  
Kymenlaakso



## Kymenlaakson Muistiluotsi

Kymenlaakson Muistiluotsi (jäljempänä Muistiluotsi) on Kouvolan seudun Muisti ry:n hallinnoima asiantuntija- ja tukikeskus, joka tarjoaa tietoa, tukea ja toimintaa kymenlaaksolaisille muistisairaille, heidän läheisilleen ja muistiasioista kiinnostuneille. Muistiluotsi toimii Haminan, Kotkan, Kouvolan, Miehikkälän, Pyhtään ja Virolahden alueella. Muistiluotsi toimii yhteistyössä kuntien, Kymenlaakson hyvinvointialueen sekä yksityisen ja kolmannen sektorin kanssa. Kumppanijhdistyksenä on Kotkan Seudun muistiyhdistys ry. Muistiluotsi on osa valtakunnallista Muistiluotsi-verkostoa, jota koordinoi Muistiliitto.

Muistiluotsin järjestämässä tilaisuuksissa saa tietoa muistisairauksista, niiden vaikutuksista ja muistisairaahan ihmisen kohtaamisesta. Muistiluotsi mahdollistaa ajatusten vaihtamisen toisten samankaltaisessa tilanteessa olevien kanssa. Toiminta tarjoaa mahdollisuuksia osallistumiseen ja vaikuttamiseen. Muistiluotsi vahvistaa erityisesti muistisairauksiin liittyvää vapaaehtois- ja vertaistoimintaa sekä varmistaa muistisairaiden ja läheisten äänen kuulumista. Muistiluotsi tekee vaikuttamistyötä muistisairaiden ja heidän läheistensä yhdenvertaisuuden ja hyvän elämän puolesta sekä toimii aktiivisesti maakunnan verkostoissa.

Muistiluotsi on sitoutunut valtakunnallisen Muistiluotsiverkoston yhteisiin toimintaperiaatteisiin. Käytössä on yhteinen toiminnanohjausjärjestelmä ja yhteinen laatulupaus. Toimintaa järjestettiin Kymenlaakson kaikissa kunnissa. Vuoden 2023 aikana ajettuja kilometrejä kertyi 11884 km (vuonna 2022 vastaava luku 11844 km). Muistiluotsi osallistuu valtakunnallisen Muistineuvotukipuhelujen päivystykseen omilla vuoroillaan, vuoden 2023 aikana oli 14 päivystysvuoroa, jolloin vastattiin 39 puheluun.



Muistiluotsitoiminnassa työskentelevät toiminnanjohtaja, geronomi (YAMK) Tarja Levonen, muistiluotsit sosionomi (YAMK) Jenni Pussinen, geronomi (AMK) Emma Kujala, geronomi (AMK) Sanna Hellsten 27.10.2023 asti ja lähihoitaja Merja Mänttari, joka aloitti 30.10.2023.

## Asiakastyö

Muistiluotsin asiakastyön tavoitteena oli antaa kymenlaaksolaisille muistisairauteen sairastuneille, heidän läheisilleen ja muististaan huolestuneille tarpeita vastaavaa tietoa ja apua elämäntilanteeseensa. Tavoitteena oli myös alueen väestön ymmärryksen lisääminen muistisairauksiin liittyvistä erityispiirteistä. Toiminnalla pyrittiin vahvistamaan kohderyhmän vertaisuuden, osallisuuden ja hyvinvoinnin tunnetta ja vähentämään yksinäisyyden tunnetta. Toimintaan mukaan osallistuneet kokevat hyötynensä toiminnasta ja suosittelevat sitä toisille. Lisäksi tavoitteena oli muistisairaiden ja läheisten kokemustoimijatoiminnan kehittäminen ja vakiinnuttaminen yhteistyössä Etelä-Karjalan ja Päijät-Hämeen Muistiluotsikeskusten kanssa.

Asiakastyön toimintamuotoina olivat ryhmätoiminta, omahoitovalmennustoiminta, muistikahvilatoiminta, muisti-infojen ja muistikummituokioiden järjestäminen muististaan huolestuneille. Lisäksi henkilökohtainen ohjaus ja neuvonta kasvotusten, puhelimitse sekä sähköpostitse.

Asiakastyön esimerkkejä (tieto kerätty toimintatilaston ja asiakaslokin kirjauksista):

- Muistisairaiden vertaisryhmät (10 eri ryhmää) kokoontuivat vuoden aikana 245 kertaa, kohtaamiskertoja 1695
- Läheisten vertaisryhmät (10 eri ryhmää) kokoontuivat vuoden aikana 79 kertaa, kohtaamiskertojen lukumäärä 344



- Vertaisryhmätoimintaa muistisairaille ja läheisille (2 ryhmää) 75 kertaa, kohtaamiskertoja 531
- Muistisairaiden ja läheisten toiminnalliset ryhmät 8 (6 ryhmää) 42 kertaa, kohtaamiskertoja 347
- Omahoitovalmennusryhmä muistipariskunnille kokoontui 8 kertaa, kohtaamiskertoja 108
- Työikäisten vertaistapaamiset sairastuneille ja läheisille 7 kertaa, kohtaamiskertoja 51
- Työikäisenä muistisairauteen sairastuneille ja heidän läheisilleen järjestettiin vertais- ja virkistyspäivä yhdessä Päijät-Hämeen Muistiluotsin kanssa
- Työikäisenä muistisairauteen sairastuneille ja heidän läheisilleen järjestettiin
- Muistikahviloita järjestettiin kolmessatoista eri paikassa yhteensä 135 kertaa, kohtaamiskertoja 1041
- Muisti-infoja, muistikummituokioita ja yleisöluentoja oli 58, kohtaamiskertoja 1512
- Muistikaveri-ensikäyntejä 9, kohtaamiskertoja 26
- Ohjausta ja neuvontaa annettiin 326 kertaa. Eniten neuvontaa kysyttiin muistiyhdistysten ja muistiluotsin toimintaan liittyen (183), jaksamiseen ja selviytymiseen liittyen (95), vapaaehtoispalveluihin liittyvät ohjaus- ja neuvonta yhteydenotot (50), oireet ja sairauden tutkiminen, huoli muistista ja muistisairaankohtaamiseen liittyvät kysymykset (88), hoitoon liittyvät kysymykset (41) ja kuntoutukseen, sosiaali- ja vammaispalveluihin liittyen (40). Lääkärille / geriatriille / neurologille tai muistihoitajalle ohjattiin 48 yhteydenottajaa.

Muistiryhmiin osallistuneiden palautteita:



*"Ryhmässä toimiminen minulle erittäin hyvä asia. Olen pärjännyt muistisairauteni kanssa melko hyvin."*

*"Ryhmä antaa palautetta "taudin" kanssa elämiseen. Vaivan kanssa eläminen etenee salakavalasti, joten ryhmä auttaa "kartalla pysymisessä". Etenemistä ei voi itse huomata, ainakaan alkuvaiheessa."*

*"Asiallisen mukava tapa kokoontua kerran viikossa."*

*"Mukavaa yhdessäoloa. Huumoria aina ohjelmassa. Auttaa eteenpäin, jos tuntuu ongelmapuolta olevan."*

*"Ellen olisi aikanaan tullut muistiryhmään, olisin varmasti tässä vaiheessa jo laitoshoidossa."*

Toimintaa on tilastoitu sähköiseen palautejärjestelmään. Määrällisten tavoitteiden lisäksi tulostittareilla seurattiin toiminnalla aikaansaatuja muutoksia ja vaikutuksia. Asiakastyöntoimenpiteissä Muisti-infoihin osallistuneista palautteen antaneista 92 % koki hyötynensä tapahtumasta ja 89 % koki ymmärryksen ja tiedon lisääntyneen, 93 % koki asenteensa muuttuneen positiivisemmaksi muistisairauksia kohtaan. Muistiryhmiin osallistuneiden osallisuuden kokemus vahvistui ryhmien aikana.

Toimintaan osallistuneiden ja palautteen antaneiden muistisairaiden ja heidän läheistensä yksinäisyyden tunne väheni. Kyselylomakkeella osallisuusmittarin alku- ja loppukyselyllä kysyttiin yksinäisyyden kokemusta. Alkumittauksissa itsensä yksinäiseksi jatkuvasti itsensä tuntevia oli 1,8 %, melko usein 10,5 %, joskus 42,1 %, hyvin harvoin 3,5,1 % ja ei koskaan 10,5 %. Loppumittauksessa vastaavasti itsensä yksinäiseksi tuntevien ei koskaan määrä oli 25,7 %, melko usein yksinäisyyttä 5,47 % ja jatkuvasti 0 %. Vastanneista 97 % koki hyvinvoinnin lisääntyneen ja 96 % kertoi arjessa jaksamisen parantuneen. 92 % koki hyötynensä toiminnasta.

## Vapaaehtoistoiminta

Muistiluotsin vapaaehtoistoiminnan tavoitteena oli tukea muistiperheitä, edistää muistisairaiden ja heidän läheistensä osallisuutta ja järjestää koulutusta vapaaehtoisille tukemaan muistivapaaehtoisena toimimista sekä myös muiden tahojen vapaaehtoistojen ja opiskelijoiden muistitiedon lisäämistä.

Vapaaehtoistoimintaan haluttiin saada mukaan myös muistisairaita ja heidän läheisiään.

Vapaaehtoistoimintaan kuului vapaaehtoisten ohjaamat ja toteuttamat toiminnot sekä heille järjestetty koulutus, virkistys, ohjaus ja neuvonta.

Toiminnassa oli mukana 38 vapaaehtoista.

Vapaaehtoistoiminnan esimerkkejä:

- Oppilaitosyhteistyönä järjestetty Muistikaveritoimintaa 4 kertaa, kohtaamiskertoja 174
- Kokemustoimijakoulutus yhteistyössä Etelä-Karjalan, Pohjois-Savon ja Päijät-Hämeen Muistiluotsikeskusten kanssa
- Vapaaehtoisten ohjaamaa avointa ryhmätoimintaa 79 kertaa, kohtaamiskertoja 525
- Muistikaverikotikäyntejä oli 9
- Yhteistyötapaamiset Kouvolan kaupungin, Ikäinstituutin, Kouvolan seurakunnan, Valikko-ryhmän, Suomen Punaisen Ristin ja OLKA-toiminta Kymenlaakson kanssa yhteensä 15 kertaa

Toiminnassa mukana olleille vapaaehtoisille lähetettiin vuosikysely. Vastausten perusteella 87 % koki pystyvänsä edistämään muistisairauden ja heidän läheistensä osallisuutta ja 70 % koki pystyvänsä edistämään muistiystävällisen yhteiskunnan rakentumista. Vapaaehtoiset kokivat tekemänsä vapaaehtoistoiminnan olevan merkityksellistä (96 %) ja vaikuttaneen



myönteisesti omaan hyvinvointiin (91 %). Vapaaehtoiset ilmoittivat vapaaehtoistoimintaan käytettyjä tunteja yhteensä 973.

Vapaaehtoisille järjestetyn koulutuksen palautekyselyn mukaan 84 % koki koulutuksen vaikuttaneen myönteisesti asenteisiin. Opiskelijoilta kysyttiin myös, millaista hyötyä he kokivat toiminnalla olevan (muistikaveri-oppilaitosyhteistyö). Opiskelijoiden vastausten mukaan toiminta oli vähentänyt muistisairaiden yksinäisyyden tunnetta, ja tuonut opiskelijoille itselleen lisää ymmärrystä muistisairauksista.

Vuoden ensimmäisessä Muisti -lehdessä (valtakunnallinen) oli muistikaveri Kimmon haastattelu otsikolla "Auttamisesta hyvä mieli".

Toimintaan mukaan osallistuneen muistisairaana palaute:

*"Haluaisin korostaa sitä asiaa, että vaikka ihminen sairastuu muistisairauteen, elämä voi jatkua erittäin hyvin. Myös uusia asioita ja harrastuksia saattaa saada itselleen."*

## Vaikuttaminen ja verkottuminen

Muistiluotsin vaikuttamisen toimenpiteiden tavoitteina oli edistää maakunnassa muistiperheiden hyvinvointia, saada uusia kumppaneita mukaan muistiperheiden tukemiseen ja lisätä ymmärrystä muistisairauksista. Lisäksi tavoitteena oli muistisairaiden ja läheisten kokemustoiminnan kehittäminen ja vakiinnuttaminen sekä maakunnallisen Muistiaktiivisyöryhmän ajatusten ja mielipiteiden vieminen yhteistyöverkostojen tietoon. Kymenlaakson Muistiluotsin tavoitteena oli saada muistiluotsitoiminta osaksi maakunnan muistisairaana palvelupolkua ja olla toimiva osa alueen muistisairaana hoitopolulla.

Verkostoituminen alueella oli aktiivista. Kymenlaakson Muistiluotsi oli mukana maakunnallisessa järjestöverkostossa: yhteyshenkilönä Ikääntyneiden parissa toimivien järjestöjen alaverkostossa, jäsenenä Potilas- ja vammaisjärjestöjen alaverkostossa sekä Kymenlaakson järjestöjen neuvottelukunnan jäsenenä. Maakunnallisia järjestöyhteistyötapaamisia oli vuoden aikana pääsääntöisesti Microsoft Teams -etäyhteydellä yhteensä 48 kertaa.

Vaikuttamisen ja verkottumisen toimenpiteitä ovat olleet myös muut yhteistyöpalaverit ja tapaamiset, oppilaitosyhteistyö, muistiaktiivitoiminta, luennot, infot ja muistikummituokiot, yhteensä 45 kertaa, esimerkiksi:

- Kokemustoimijakoulutus ja kokemustoimijoiden puheenvuorot ensitietopäivissä, muistikahviloissa ja päättäjätapaamisissa
- Osallistumiset avoimiin yhteistyö- ja yleisötilaisuuksiin esimerkiksi Kouvolaissa Viranomaiset Manskilla, Senioreiden Suhinat, Esteettömyysfoorumi ja esteettömyysmessut sekä Muurikkalassa Syysstartti -tapahtuma.
- Teemapäivät Ratamon ja Kymenlaakson keskussairaalan OLKA-pisteillä.
- Kouvolan Valikko-työryhmän tapaamiset
- Kymenlaakson Muistiaktiivit vierailivat Eduskunnan Pikkuparlamentissa. Tilaisuuden oli järjestänyt Eduskunnan Muistikerho ja Muistiliitto. Kymenlaakson Muistiaktiivit saivat esittää kansanedustajille seuraavat kysymykset:
  - 1.) Suomessa eri alueilla ollut eri tulkinnat seuraavissa asioissa: muistisairaus oikeuttaa vammaiskuljetuksen järjestämiseen, useampi tulkinta, miksi?
  - 2.) Omaishoitajien terveystarkastukset todella suppeat, laboratoriotutkimukset riittämättömät, ei tärkeitä tutkimuksia.
  - 3.) Omaishoitajien oikeus kuntoutuksiin, informaatio, kuka hoitaa?



- Yhteistyötapaamiset Kymenlaakson hyvinvointialueen geriatrisen ja neurologian polikilinkoiden, vammaispalveluiden, omaishoidon, varhaisten tuen palveluiden ja muistikoordinaattorien kanssa
- Työikäisten muistiasioiden verkosto
- Päättäjätapaamiset Kouvolan Vammaisneuvoston avoimissa ovissa sekä kutsuvieraana ja kutsuttuna Kotkan kaupungin Ikäihmisten neuvostossa
- Kahdeksalle kymenlaaksolaiselle eduskuntavaaliehdokkaalle jaettu ja keskusteltu Muistiliiton tavoitteet hallituskaudelle 2023–2027
- Kymenlaakson Muistiluotsin ohjaustyöryhmän tapaamiset 2 kertaa ja yhteiset tapaamiset Kotkan Seudun muistiyhdistyksen hallituksen jäsenten kanssa.
- Useisiin työryhmiin osallistuminen:
  - Ikääntyneen väestön maakunnallinen yhteistyöryhmä
  - TulKoti Kymenlaakso yhteistyökehittämistyöpajat
  - Kymenlaakson hyvinvointialueen perusterveydenhuollon muistiriskissä olevan potilaan polku työryhmä
  - Kymenlaakson hyvinvointialueen vammaispalveluiden asiakasosallisuuden kehittämistyöryhmä

Yhteistyökumppaneille suunnattu sähköinen kysely lähetettiin 68 yhteistyökumppanille ja 33 vastausta palautui. Vastaajista liki puolet edusti hyvinvointialuetta. Vastaajista 73 % oli sitä mieltä, että yhteistyö edistää hyvinvointialueen palveluiden kehittymistä ja 94 % kokee yhteistyön edistävän alueen muistisairaiden ja heidän läheistensä hyvinvointia. 79 % oli täysin samaa tai samaa mieltä siitä, että yhteistyö edistää muistisairaana ja läheisen palvelupolun toimivuutta. 97 % kokee, että Kymenlaakson Muistiluotsikeskuksen toiminta hyödyttää alueen muistisairaita ja läheisiä. Yhteistyökumppanien palautteita:

"Muistiluotsi tekee alueella tärkeää työtä. Sitä kautta saa tukea ja tietoa. Lisäksi on toimintaa, jota kukaan muu ei alueella vastaavan laajuisesti järjestä."

"Järjestöjen välinen yhteistyö kannattaa aina! Resurssien yhdistäminen on tuottavaa ja tehokasta ja varsinkin alueellisena toimijana paikallinen muistiyhdistys tavoittaa hyvin ikääntyneitä ja ammattilaisia."

"Järjestö tuo vertaistuen hyvinvointialueen asukkaille ja asiantuntijuuden muistisairauksien hoitamiseen, tukemiseen ja mahdollistaa toiminnan kehittämisen yhdessä."

## KYMENLAAKSON MUISTILUOTSI

### KOHDATUT IHMISET JA TOIMINTA VUODEN 2023 AIKANA

**7035** kohdattua ihmistä

**2370** uutta ihmistä  
toiminnassa mukana

**828** erilaista toimenpidettä

**27** erilaista ryhmää

**135** muistikahvilaa

**58** yleisötilaisuutta

**328** ohjaus- ja neuvontakertaa



### TOIMINNAN RESURSSIT

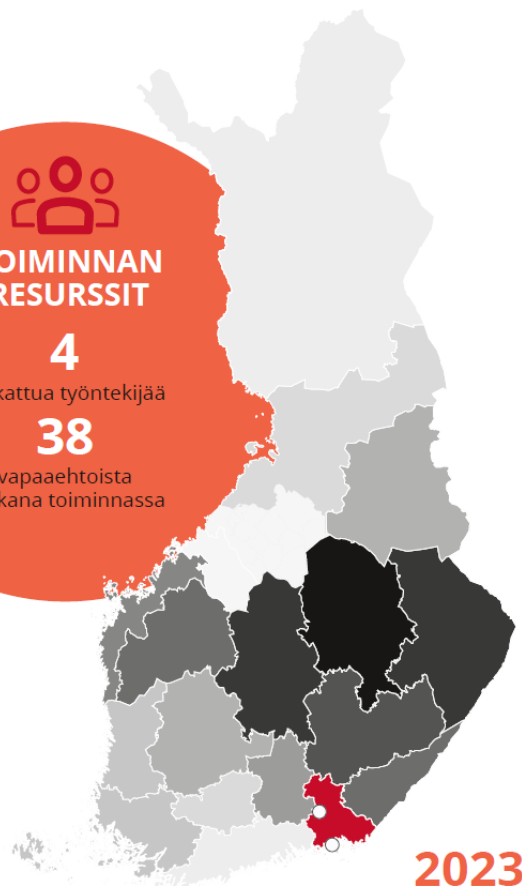
**4**  
palkattua työntekijää  
**38**  
vapaaehtoista  
mukana toiminnassa

**9,1**  
asiakas-  
tyytyväisyyden  
keskiarvo

 **Muistiluotsi**  
asiantuntija- ja tukikeskus  
Kymenlaakso

 **6**  
paikkakunnalla  
toimintaa

**2023**





## Paikka auki -avustus

Paikka auki -avustus on osatyökykyisten ja nuorten työllistymisen avustusohjelma. Kouvolan seudun Muisti ry sai vuodelle 2023 Paikka auki-avustuksen yhdistysavustajan palkkaamiseen. Avustus myönnettiin yhdeksi henkilötyövuodeksi ja avustussumma oli 40000 €.

### Yhdistysavustaja

Yhdistysavustajan paikkaan vuodelle 2023 tuli yhteensä 52 hakemusta ja 7 hakijaa kutsuttiin haastatteluun. Yhdistysavustajaksi valittiin Eevaleena Uronen. Hän aloitti tehtävässä 1.8.2023. Eevaleenan työtehtäviin kuului yhdistyksen viestinnästä vastaaminen yhdessä muiden työntekijöiden kanssa, avustavat toimistotyöt ja Kymenlaakson Muistiluotsin toiminnassa avustaminen.

Yhdistysavustaja Kawa Kuusela toimi yhdistysavustajan tehtävässä (vuoden 2022 Paikka auki -avustus) 11.7.2023 asti tehden 80–100 % työaika.

Työtehtävinä hänellä oli yhdistyksen viestinnästä vastaaminen, kehittäminen ja sosiaalisen median päivittäminen. Lisäksi hän avusti toimistotöissä, kokoustilan järjestämisessä, luentojen ja ryhmien esivalmisteluissa ja muissa avustavissa tehtävissä.



## Liitteet

---

### Yhdistyksen talousarvio 2023

Talousarvio saatavissa erikseen pyytämällä.

### Yhteystiedot

**Kouvolan seudun Muisti ry**

Hallituskatu 7 B, 45100 Kouvola

**Puh.** 040 523 9697

[www.kouvolanseudunmuisti.fi](http://www.kouvolanseudunmuisti.fi)



**Kouvolan seudun  
Muisti ry**  
Muistiliiton jäsen