

Tuetun päätöksenteon suunnitelma

Minä

voin tehdä oman elämäni valintoja.
Muistisairauden takia saan päätösten tekemiseen tukea, jos tarvitsen.
Silloin minua tukee seuraava henkilö:

Nämä keinot auttavat minua:

- Saan riittävästi aikaa valinnan tekemiseen.
- Läheiseni tai tukihenkilö on paikalla, kun teen valintoja.
- Kuulen eri vaihtoehtoista.
Saan tietää, miten ne vaikuttaisivat elämääni.
- Minulle selvitetään eri vaihtoehdot.
- Kun keskustelemme valinnoista,
asiat kirjoitetaan ylös.
Voin lukea ne myöhemmin uudelleen.
- Hoitotahdossani kerron,
millaista hoitoa ja hoivaa toivon.
Hoitotahto tehtiin _____.
- Edunvalvontavaltuutuksessani kerron,
kuka asioitani hoitaa, jos en siihen itse pysty.
Edunvalvontavaltuutus tehtiin _____.
- Jokin muu keino: _____

Päivämäärä _____

Tuetun päätöksenteon suunnitelma kertoo,
miten haluat, että sinua tuetaan päätöksenteossa.
Voit käyttää suunnitelmaa aina,
kun keskustelet oman elämäsi valinnoista.
Voit näyttää suunnitelman esimerkiksi
lääkärille, sosiaalityöntekijälle tai läheisillesi.
Suunnitelma ei ole virallinen asiakirja.
Voit säilyttää tätä yhdessä muiden tärkeiden papereiden kanssa.



Kuka päättää muistisairan asioista?

Lain mukaan jokaisella on itsemääräämisoikeus. Se tarkoittaa, että jokainen saa päättää omista asioistaan. Laissa on tähän vain harvoja poikkeuksia. Myös muistisairas tekee itse oman elämänsä valinnat aina, kun se on mahdollista.

Läheinen ihminen tai muu tukihenkilö voi auttaa, jos muistisairas tarvitsee apua päätöksen tekemisessä. Muut ihmiset eivät tee päätöksiä hänen puolestaan.



Materiaalin selkomukautus Outi Tulijoki

Muistiliitto 2021

www.muistiliitto.fi