



Liikunta

Asia on kunnossa

Tarvitaan toimenpiteitä

Haasteet

Suunnitelma

Lisätietoa

www.thl.fi  liikuntasuositukset



Ravitseminen

Asia on kunnossa

Tarvitaan toimenpiteitä

Haasteet

Suunnitelma

Lisätietoa

www.thl.fi  ravitsemussuositukset

Uni


Asia on kunnossa

Tarvitaan toimenpiteitä

Haasteet

Suunnitelma

Lisätietoa

www.thl.fi  ohjeita hyvään uneen

Sosiaaliset suhteet




Asia on kunnossa

Tarvitaan toimenpiteitä

Haasteet

Suunnitelma

Lisätietoa

www.thl.fi  osallisuuden osa-alueet ja osallisuuden edistämisen periaatteet

Mieliala



Asia on kunnossa

Tarvitaan toimenpiteitä

Haasteet

Suunnitelma

Lisätietoa

Käypä hoito -suositus masennuksen arviointiin
<https://www.kaypahoito.fi/pgr00029>

Päihteet



Asia on kunnossa

Tarvitaan toimenpiteitä

Haasteet

Suunnitelma

Lisätietoa

www.thl.fi  audit
www.thl.fi  tupakkatuotteet ja puheeksi otto