



**Kouvolan seudun
Muisti ry**
Muistiliiton jäsen

Strategia 2021-2024



**Kouvolan seudun
Muisti ry**
Muistiliiton jäsen

- Perustettu 1990
- Jäseniä 322 (1/2020)
- Toiminta-alue: Kouvola, Muistiluotsilla Kymenlaakso



**Kouvolan seudun
Muisti ry**
Muistiliiton jäsen

Toimintaympäristö 1/4

- Maakunnan väestö määrä 171 167 (Sotkanet 31.12.2019)
- Toiminta-alueella 6 kuntaa: Kouvola, Kotka, Hamina, Pyhtää, Virolahti, Miehikkälä
- Kunnat perustivat vuoden 2019 alusta vapaaehtoisen sote-kuntayhtymän Kymsoten
- Kymenlaakson erityispiirteenä voidaan pitää väestön ikääntymistä, joka on suhteellisesti suurempi (25,8% Tilastokeskus 2017) kuin koko maassa keskimäärin

Toimintaympäristö 2/4

- Väestöennusteen mukaan Kouvolassa vuonna 2024 yli 65-vuotiaiden osuus on 31% koko väestömäärästä.
- Ikääntyneen väestön ohella maakunnan haasteena on koko maata suurempi sairastavuus.
- Yli 75-vuotiaiden määrä kasvaa ja vuonna 2030 jo lähes joka kolmas kymenlaaksolainen on yli 65-vuotias (Hyvinvoiva Kymenlaakso raportti)
- Kymenlaakson työttömyyden on arveltu vaikuttavan sosioekonomisen aseman kautta terveyskäyttämiseen. Työttömyysprosentti 11,6

Lähteet: Suomen virallinen tilasto (SVT): Väestöennuste [verkkajulkaisu].
ISSN=1798-5137. Helsinki: Tilastokeskus [viitattu: 17.8.2020]. Saatavissa:
http://pxnet2.stat.fi/PXWeb/pxweb/fi/StatFin/StatFin__vrm__vaenn/statfin_vaenn_pxt_128v.px/



**Kouvolan seudun
Muisti ry**
Muistiliiton jäsen

Toimintaympäristö 3/4

- Kymenlaaksossa yli 65-vuotiaita on 48 061 (Sotkanet 31.12.2019).
- Yli 15 000 maakunnan ikäihmisistä kokee muistioireita
- Tutkimusten mukaan Kymenlaaksossa keskivaikea ja vaikea muistisairaus on liki 5000 ihmisellä ja heistä työikäisiä noin 200
- Kymenlaaksossa 4000 ihmisellä on etenevä muistisairaus lievässä vaiheessa (Mini-Suomi -tutkimus (30-84-vuotiaat), Vantaan vanhimmat -tutkimus (85 vuotta täyttäneet) ja Kuopio 75+ -tutkimus.)
- Kymenlaakson vakioimaton dementiaindeksi on 126 (THL 2017).



**Kouvolan seudun
Muisti ry**
Muistiliiton jäsen

Toimintaympäristö 4/4

Kymenlaakson alueella toimii 2 muistiyhdistystä, Kouvolan seudun Muisti ry ja Kotkan Seudun muistiyhdistys ry

Arvot

- **Osallisuus** yhdistys kannustaa yhdessä tekemiseen, kehittämiseen ja vaikuttamiseen. Yhdistys mahdollistaa oman näköistä tekemistä kaikille. Kaikki ovat tervetulleita.
- **Välittäminen:** toiminnan perustana on hyvän tekeminen sekä ihmisarvon, yksilöllisyyden ja erilaisuuden kunnioittaminen. Tuetaan muistisairaana ihmisen mahdollisuutta hyvään elämään, ketään ei jätetä yksin.
- **Asiantuntijuus** yhdistys jakaa ajantasaista, luotettavaa ja tutkittua tietoa. Ihmisen omaa asiantuntijuutta vahvistetaan ja sen jakamiseen kannustetaan.

Missio



**Kouvolan seudun
Muisti ry**
Muistiliiton jäsen

Toiminta-ajatuksena:

- Tukea muistisairaiden ihmisten ja heidän läheistensä elämänlaatua
- Edistää aivoterveyttä
- Tukea muistioireisia ihmisiä
- Osallistua muistiperheiden aseman parantamiseen
- Tukea alan ammattilaisia, jotka työskentelevät kohderyhmien parissa

Visio 2024



**Kouvola seudun
Muisti ry**
Muistiliiton jäsen

Tulevaisuuden tavoitteena:

Kouvola seudun Muisti ry:llä on yhteisesti kehitettyä, helposti saavutettavaa, elämänmyönteistä ja aktiivista toimintaa, johon on helppo ja luonteva osallistua.

Yhdistys on vaikuttava, luotettava, asiantunteva aivoterveysten ja muistiperheiden hyvän elämän edistäjä.

Strategiset tavoitteet



**Kouvolan seudun
Muisti ry**
Muistiliiton jäsen

1. Toiminta on yhteisesti kehitettyä ja helposti saavutettavaa
2. Toiminta on elämänmyönteistä ja aktiivista.
3. Yhdistys on vaikuttava, luotettava ja asiantunteva
4. Edistämme aivoterveyttä ja muistiperheiden hyvää elämää



Toiminta on yhteisesti kehitettyä ja helposti saavutettavaa

- Toimintamme kehittämiseen osallistuvat jäsenistö, muistiperheet, vapaaehtoiset, yhteistyökumppanit.
- Toimintaamme ohjaavat toiveet ja tarpeet
- Toimintamme ei ole seiniin sidottu, jalkaudumme sinne missä ihmiset ovat.
- Hyödynnämme monipuolisesti eri viestintäkanavia.
- Yhteistyö on monipuolista, rohkeaa, luovaa ja ennakkoluulotonta.

Toiminta on elämänmyönteistä ja aktiivista



**Kouvolan seudun
Muisti ry**
Muistiliiton jäsen

- Kuuntelemme, kannustamme ja kuljemme mukana.
- Tarjoamme vertaistukea, harrastusryhmiä ja virkistystä.
- Vapaaehtoiset toteuttavat monipuolisesti omannäköistään toimintaa ja kokevat merkityksellisyyden tunnetta.



**Kouvolan seudun
Muisti ry**
Muistiliiton jäsen

Yhdistys on vaikuttava, luotettava ja asiantunteva

- Tarjoamme kokemustietoa sekä luotettavaa, ajantasaista ja tutkittua tietoa.
- Toimimme yhteistyössä muistiammattilaisten ja muiden yhteistyökumppaneiden kanssa.
- Vaikutamme muistiperheiden aseman parantamiseen.
- Tuomme esiin muistiperheiden ääntä.
- Meille on tärkeää olla luottamuksesi arvoisia.

Edistämme aivoterveyttä ja muistiperheiden hyvää elämää



**Kouvolan seudun
Muisti ry**
Muistiliiton jäsen

- Lisäämme tietoa muistisairauksien ennaltaehkäisystä ja riskitekijöistä.
- Edistämme muistisairauksien varhaista tunnistamista.
- Tuemme muistisairaiden ja läheisten aivoterveyttä.
- Vahvistamme muistisairaana ja läheisen hyvinvointia ja toimintakykyä kokonaisvaltaisesti.

Strategian toteuttamisen edellytys



**Kouvolan seudun
Muisti ry**
Muistiliiton jäsen

- Sitoutuminen
- Oppiminen ja kehittyminen
- Yhteistyö ja kumppanuus
- Luottamus ja avoimuus
- Tavoitteiden säännöllinen arviointi