

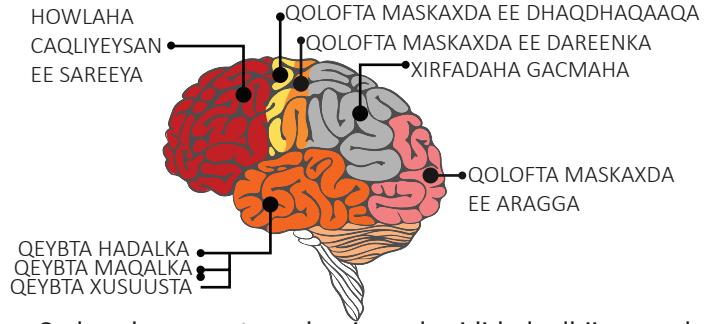


CUDURADA XUSUUSTA KUDHACA EE XIDIDADA DHIIGA QAADA KA YIMAADA

Khalkhalka wareegga dhiiga maskaxda iyo xididada dhiiga qaada dhaawacyada ku yimaada ee kala duduwani cudurada xusuusta ee ay keenaan waxaa loogu yeedhaa kuwo ka yimidey xididada dhiiga qaada (vaskulaariga) ee cudurada xusuusta. Jiradaas halisaha keena waxay la xidhiidhaan deegaanka iyo qaab nololeedka qofka sida dufanka jidhkiisa oo kacsan – iyo dhiig karka cabirkiisa, macaanka/ sokorowga, khamrada iyo sigaar cabista.



Waxyaalaha jirada keena waxaa ka mid ah maskaxda oo naafowda, maskaxda oo dhiig ku furmo, hawada oo maskaxda ka kala go'oda iyo sidoo kale khalkhalka ku yimaada wareegga dhiiga ee maskaxda. Ambaqaadka jiradu qofba waa si waxayna ku xidhan tahay marba qeybta uu dhaawacu maskaxda ka gaadhey. Khalkhalada ku yimaada wareegga dhiiga ee maskaxda aya hada ugu badan cudurada maskaxda sababaha keena cudurka Alzheimerka ka dib. Sida qaalibka ah sababtu markaa waxa weeyaan cudurada ku dhaca xididada maskaxda kuwa dhiiga qaada ee yaryar.



Cudurada xusuusta ee ka yimaada xididada dhiiga qaada waxaa loogu qeybiyaa noocyo badan, sida isbedeladani ma maskaxda ayey kaga badan yihiin wareegga lakabka qolofka mise waa maskaxda qeybeheeda hoose sida walaxda cad.

Calaamadaha jiradan lagu gartaa waxay kala yihiin



Dhawaaca ku yimaada qeybta bidixda ee maskaxdu wuxuu keena khalkhal luqadaha ah, halka kan midigta ku yimaadaana uu garashadu ku adkeeyo qofka. Dhaawacyada ku yimaada qeybaha maskaxda gunteeda ku jiraana inta badan waxay keenaan awoodda waxqabadka qofka oo gaabis. Caajisnimo, awooda bilaabidda waxqabadka oo diciifta iyo garashada xaaladaha oo ku adkaataa waa calaamadaha caadiga u ah iyo xusuus adkaanshaha iyo sidoo kale khaas ahaan waa kuwo caadi u ah dhibaataada raadinta xusuusta.



Ku adkaanshaha ku hagitaanka howlaha, oo ah qofka jiradan gaba in ay marar badan ku adkaato inuu howlihiisa qorsheysto, hal arrin ah uu diirada saaro, gebi ahaanba garto uuna horey ugu socdo si qorsheysan.



Caajisnimo, awooda bilowga waxqabadka oo diciifta garashada xaaladaha oo ku adkaata waa calaamadaha caadiga ah iyo xusuus ku adkaanshaha iyo sidoo kale xusuus ku adkaanshaha khaas ahaan waa kuwo caadi u ah dhibaataada raadinta xusuusta.



Jiradan waxaa daba socon kara diiqadeysnaan iyo niyad jabsanaan. Sidoo kale dareen nuglaansho iyo niyadiisa oo isbedbedesha waa calaamadaha caadiga u ah. Cudurada maskaxda ee ay keenaan xididada dhiiga qaada xusuustoodu wey uga keydsanaan badan tahay kuwa ay keenaan cudurada Alzheimerku keenaan. Awoodda waxqabadku wey isbedbedeshaa sidoo kalena waxaa laga yaabaa in ay dhacdo in xaalda dareenkiisa uu kor ku kacdo

