

# کاری خۆبه‌خشانه و به‌شداری کۆمه‌لایه‌تی

کاری خۆبه‌خشانه و به‌شداری له چالاکێ کۆمه‌لایه‌تی پالېشتی که باش بژێتی تۆ ده‌کا و می‌شکت چالاک ده‌هێلته‌وه.

العمل التطوعي حول العالم. يعتبر الناس في فنلندا أيضا نشطين إجتماعيا: حيث أنهم يقومون بأعمال تطوعية كثيرة ويشاركون في أنشطة جمعياتية مختلفة. إن التواجد في هذه الأعمال التطوعية والأنشطة الإجتماعية من الوسائل الجيدة التي تساعد على الإدماج في الأماكن الجديد والقيام بأعمال مفيدة.

## کاری خۆبه‌خشانه چیه؟

کارێک که به مه‌به‌ستی چاکه کردن ده‌گه‌ل کهسانی دیکه‌به و له به‌رامبه‌ر دا پاره نادری پێی ده‌لێن خۆبه‌خشانه. له کاری خۆبه‌خشانه دا تیچووی وه‌ک بلیتی پاس و ئی دیکه قهره‌بوو ده‌کرێته‌وه. له کاری خۆبه‌خشانه دا تیچوو ناکه‌وتنه‌ سه‌ر خۆبه‌خس.



## له کوێ کاره‌که ده‌کرێ؟

کاری خۆبه‌خشانه له زۆر شوێن ده‌کرێ، بۆ نمونه



له رێکخراوه‌کان یارمه‌تیدان به‌ تاکه‌که‌سان یان یه‌ کێتییه‌ ورزشیه‌کان

زۆریه‌ی رێکخراوه‌کان به‌رده‌وام به‌دوای خۆبه‌خشانێ نوێنه‌.



له‌ فینلاندا زیاتر له ۰۰۰۵۳۱ رێکخراوه‌یه‌.

## کێ ده‌توانی کاری خۆبه‌خشانه‌ بکا؟

هه‌رکه‌سێک بیه‌هوی یارمه‌تی که‌سانی دیکه‌ بده‌توانی کاری خۆبه‌خشانه‌ بکا. پتووست ناکات پێشتر راهێنانێ کردبێ، به‌لکو لایه‌نه‌کانی بریکار فێرت ده‌که‌ن. خۆبه‌خشان پاراستنی نه‌هێنان له‌سه‌ره‌، به‌م واتایه‌ که ناتوان هێج شتیکی نه‌و که‌سانه‌ی یارمه‌تییان ده‌دات لای که‌سانی دیکه‌ بدرکێتی.

## چۆن ده‌توانم کۆتایی به‌ کاری خۆبه‌خشانه‌ به‌یتم؟

هه‌ر کاتی خۆبه‌خس بیه‌هوی ده‌توانی کۆتایی به‌ کاره‌که‌ی به‌یتم، لایه‌نه‌ی کاری ده‌گه‌ل ده‌که‌ی ئاگادار بکه‌وه‌ که‌ ده‌ته‌هوه‌ی کۆتایی به‌یتم.

## رێکخراوه‌ چیه‌؟

خه‌لک رێکخراوه‌ پێک ده‌ین بۆ نه‌هوه‌ی بتوانن یه‌ کتر بگه‌نه‌وه‌ و شوێن له‌ سه‌ر بابه‌ته‌ گرینگه‌کانی په‌یوه‌ندیدار به‌ که‌سانی دیکه‌ دا بنێن. له‌ فینلاندا هه‌ر که‌س پێی خۆش بێ ده‌توانی بپێته‌ نه‌ندای رێکخراوه‌کان یان خۆی رێکخراوه‌ پێک به‌یتم. نه‌وه‌ مافیکی یاسای بنه‌رته‌یه‌.



## له‌ رێکخراوه‌ دا

به‌ لانی که‌مه‌وه‌ 3 نه‌ندام ده‌بێ و به‌ مه‌به‌ستی هاوبه‌شه‌وه‌ و رێسای هاوبه‌شه‌وه‌ که‌ هێج پاره‌یه‌ک قازانج ناکه‌ن.

له‌ نه‌ندامان سالانه‌ پاره‌یه‌کی که‌م بۆ چالاکیه‌کانی رێکخراوه‌ ده‌ستێندری.



## چۆن رێکخراوه‌ داده‌مه‌زرێندری؟

زانباری زیاتر له‌ فه‌رمانگه‌ی ناوه‌ندی تۆماری تاپۆ:

[www.prh.fi/fi/yhdistysrekisteri/yhdistys\\_perustaminen.html](http://www.prh.fi/fi/yhdistysrekisteri/yhdistys_perustaminen.html)

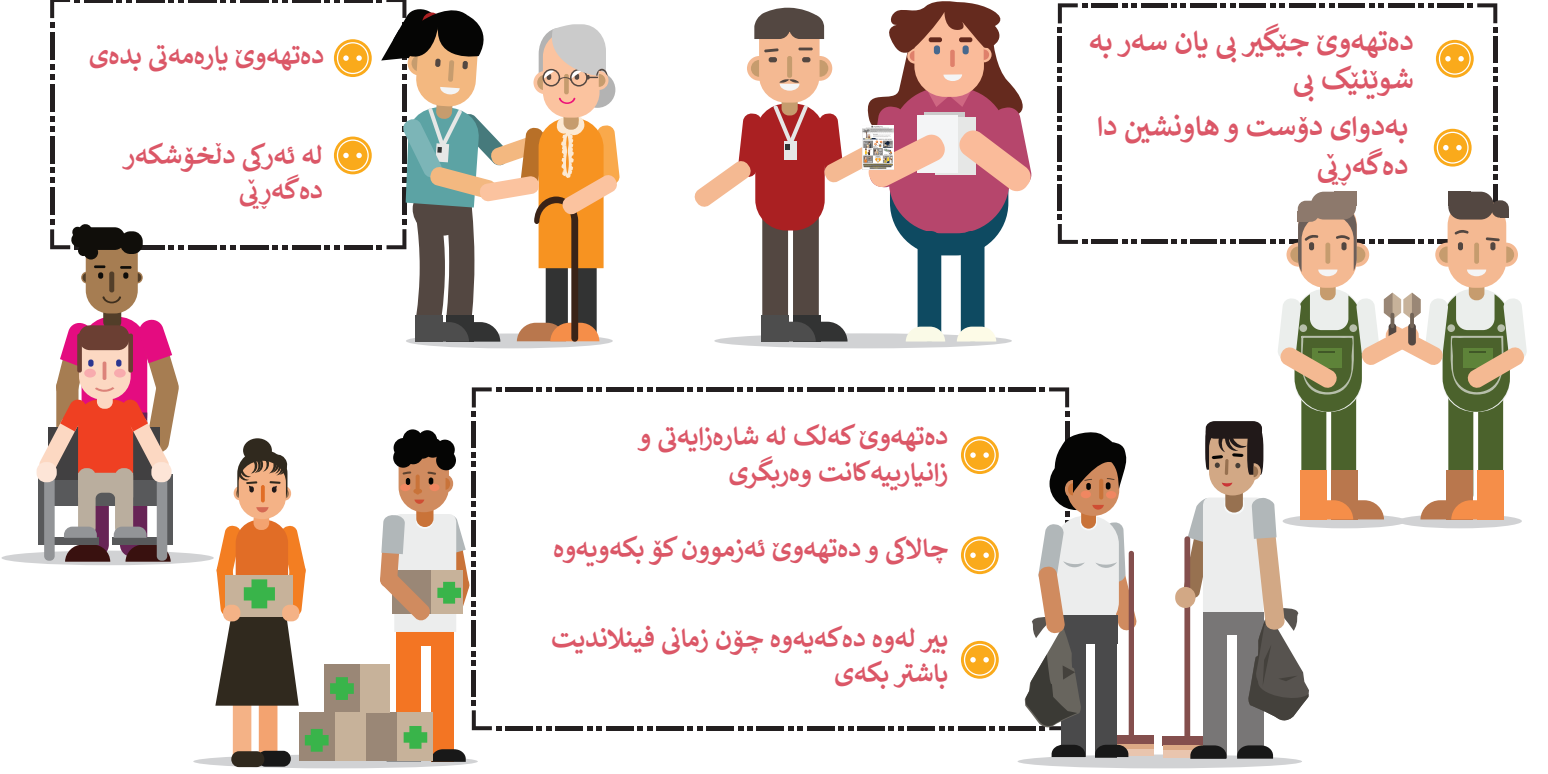
زۆریه‌ی رێکخراوه‌کان له‌ لایانه‌ جو‌راوجۆره‌کانه‌وه‌ یارمه‌تی دارایی ده‌کرێن. بۆ نمونه‌ ده‌کرێ داوای یارمه‌تی دارایی له‌ شاره‌وانیه‌کان و کۆمپانیاکانی قۆمارکردن و دامه‌زراوه‌کان بکری. له‌ رینگای نه‌م یارمه‌تییانه‌وه‌ رێکخراوان ده‌توانن کرێکار بگرن.



# به شدارى چالاكانه چ خوشييه كى بو توهه يه؟

له ريگاي كاري خوبه خشانه وه ده كرى دوستى نوي بدوزييه وه و باشر توري ناسياوى داته ني و باشر شاره زاي نه ري تي ولات بي.

## رهگهي و هيهه تتاك :



... په يوه ندي به يكخراوي جيا جياوه بگره و پرسياران لي بكه ي ثايا وه رتده گرن.  
بو نمونه ليره وه ده تواني به دواي كاري خوبه خشانه دا بگه رپي:



VAPAAEHTOISTYÖ <https://vapaaehtoistyö.fi/>

PUNAINEN RISTI <https://www.punainenristi.fi/>

KANSALAISAREENA [www.kansalaisareena.fi](http://www.kansalaisareena.fi)

AVUSTAJAKESKUS [www.avustajakeskus.fi](http://www.avustajakeskus.fi)

چالاكه له باشووري خوړئاواي فينلاندي، كاري خوبه خشانه و  
كاري موچه بي يارمه تيده ري تاكه كه سي ده گوازيه ته وه.

MUISTIKAVERITOIMINTA

<https://www.muistiliitto.fi/fi/tuki-ja-palvelut/tukea-arkeen/muisti-kaveri>

ده تواني بو هاوپيه تي نه خوشاني بير راهينان وه ريگري. زانيار  
زياتر له ريكخراوي بيره وه.

سه رچاوه كان:

yhdistystieto.fi

Loimu Kari: Yhdistyksen ABC. Opas suomalaisen yhdistystoimintaan

Vapaaehtoistyö Suomessa -Opas maahanmuuttajille. [https://www.kierratyskeskus.fi/files/7308/Vapaaehtoistyö\\_suomessa\\_taitettu\\_19913VETYv.pdf](https://www.kierratyskeskus.fi/files/7308/Vapaaehtoistyö_suomessa_taitettu_19913VETYv.pdf)

Itkonen Outi, Röppänen Anni: Maahanmuuttajien kokemuksia vapaaehtoisena toimimisesta.

[www.muistiliitto.fi](http://www.muistiliitto.fi) | [www.muistisalo.fi](http://www.muistisalo.fi)

Kuva ja taide: Karen Cipre | [karencipre.deviantart.com](http://karencipre.deviantart.com)