

العمل التطوعي والمشاركة في الحياة الإجتماعية



يعزز العمل التطوعي والمشاركة في الحياة الإجتماعية من صحتك ويبقى العقل في حالة نشطة.

العمل التطوعي حول العالم. يعتبر الناس في فنلندا أيضا نشطين إجتماعيا: حيث أنهم يقومون بأعمال تطوعية كثيرة ويشاركون في أنشطة جمعياتية مختلفة. إن التواجد في هذه الأعمال التطوعية والأنشطة الإجتماعية من الوسائل الجيدة التي تساعد على الإدماج في الأماكن الجديد والقيام بأعمال مفيدة.

ما هو العمل التطوعي؟

العمل التطوعي هو العمل الذي تقوم به من أجل الآخرين دون الحصول على مقابل لذلك. عادة ما يتم تعويض مصاريف التنقل التي تتولد عن العمل التكويني (تذاكر الباص ومصاريف البنزين). لا يجب أن يكلف العمل التطوعي الشخص المتطوع أي مصاريف.



أين تقوم به؟

القيام بالعمل التطوعي يكون في عدة أماكن، مثلا



في الجمعيات



في النوادي الرياضية



أو

تقديم يد المساعدة لأشخاص عاديين

هناك الكثير من الجمعيات التي تبحث باستمرار عن متطوعين جُدد



يوجد بفنلندا أكثر من **135000** جمعية

من الذي يقوم بالعمل التطوعي؟

أي شخص لديه الرغبة بمساعدة الآخرين. لا تحتاج لدراسة للقيام بذلك وإنما يتم تدريبك من طرف المُشغل. يكون المتطوع مُلزما بمبدأ الكتمان السرية بمعنى عدم إفشاء خصوصيات الأشخاص الحاصلين على المساعدة للأطراف أخرى.

كيف يمكنني إنهاء العمل التطوعي؟

تستطيع إنهاء العمل التطوعي متى شئت ذلك. كل ما عليك هو إبلاغ الشخص المسؤول.

ما هي الجمعية؟

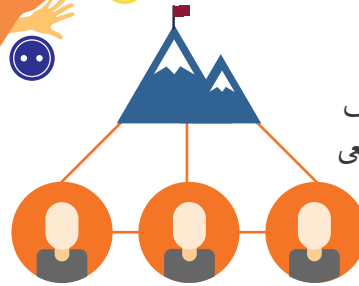
يقوم الناس بإنشاء الجمعيات، لكي يتلاقوا مع بعضهم البعض ولكي يتمكنوا من التأثير في المسائل المهمة التي تخصهم. يستطيع أي شخص في فنلندا إنشاء جمعية أو الإنتماء إليها ويعتبر ذلك حقا شخصيا يكفله الدستور.



يقوم الناس بإنشاء الجمعيات، لكي يتلاقوا مع بعضهم البعض ولكي يتمكنوا من التأثير في المسائل المهمة التي تخصهم. يستطيع أي شخص في فنلندا إنشاء جمعية أو الإنتماء إليها ويعتبر ذلك حقا شخصيا يكفله الدستور.

تتكون الجمعية من

3 أشخاص على الأقل، هدف واحد ونظام واحد دون السعي وراء الربح المادي.



مبلغ بسيط يُجمع من الأعضاء سنويا لدعم الجمعية.

الإشتراك

كيف تؤسس جمعية؟

للحصول على معلومات إضافية:

www.prh.fi/fi/yhdistysrekisteri/yhdistys_perustaminen.html

تحصل العديد من الجمعيات على دعم مادي من جهة مختلفة. الحصول على الدعم يكون مثلا من البلدية، شركات البانصيب أو المؤسسات الوقفية. تستطيع الجمعيات تشغيل موظفين من خلال هذه المساعدات المالية.



ماهي المتعة التي تحصل عليها من خلال المشاركة النشطة؟

هناك إمكانية تكوين صداقات جديدة من خلال العمل التطوعي والتواصل
الشبكي والتعرف على ثقافة البلد!
إذا كان لديك وقت و:



.... إتصل بمختلف الجمعيات وأسألهم عن فرصة المشاركة في إنشطتهم.
تستطيع البحث عن عمل تطوعي من هنا:



VAPAAEHTOISTYÖ <https://vapaaehtoistyö.fi/>

PUNAINEN RISTI <https://www.punainenristi.fi/>

KANSALAISAREENA www.kansalaisareena.fi

AVUSTAJAKESKUS www.avustajakeskus.fi

إعمل بجنوب - غرب فنلندا وأنشر العمل التطوعي
والعمل كمعين شخصي محلي.

MUISTIKAVERTOIMINTA

<https://www.muistiliitto.fi/fi/tuki-ja-palvelut/tukea-arkeen/muisti-kaveri>

يمكنك تدريب نفسك للقيام بدور الصديق لمرضى الذاكرة.
لمزيد المعلومات من جمعيات مرضى الذاكرة

المراجع:
yhdistystieto.fi
Loimu Kari: Yhdistyksen ABC. Opas suomalaisen yhdistystoimintaan
Vapaaehtoistyö Suomessa -Opas maahanmuuttajille. https://www.kierratyskeskus.fi/files/7308/Vapaaehtoistyö_suomessa_taitettu_19913VETyv.pdf
Itkonen Outi, Röppänen Anni: Maahanmuuttajien kokemuksia vapaaehtoisena toimimisesta.
www.muistiliitto.fi | www.muistisalo.fi
Kuva ja taide: Karen Cipre | karencipre.deviantart.com