



# ВОЛОНТЁРСКАЯ РАБОТА И ОБЩЕСТВЕННОЕ УЧАСТИЕ

Волонтерская работа и общественное участие способствуют хорошему состоянию и активируют мозг.

Волонтерскую работу делают по всему миру. И в Финляндии люди социально активны: они выполняют много волонтерской работы и участвуют в деятельности различных общественных организаций. Волонтерская работа и участие в деятельности общественных организаций - это хороший способ интегрироваться в новую среду и найти полезное занятие.

## ЧТО ТАКОЕ ВОЛОНТЁРСКАЯ РАБОТА?

Волонтерство – это работа, осуществляемая во благо других, и за которую не платят денег. Расходы, связанные с волонтерской работой, обычно компенсируют (автобусные билеты или другие расходы). При волонтерской работе не должно возникнуть расходования личных средств.



## ГДЕ ЕЁ МОЖНО ОСУЩЕСТВЛЯТЬ?

Волонтерскую работу можно осуществлять во многих местах, например



в общественных организациях



в спортивных обществах

или



помогать отдельным людям

**МНОГИЕ ОБЩЕСТВЕННЫЕ ОРГАНИЗАЦИИ ПОСТОЯННО ИЩУТ НОВЫХ ДОБРОВОЛЬЦЕВ.**



**В ФИНЛЯНДИИ БОЛЬШЕ 135 000 ОБЩЕСТВЕННЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ.**

## КТО МОЖЕТ ОСУЩЕСТВЛЯТЬ ВОЛОНТЁРСКУЮ РАБОТУ?

Кто угодно, у кого есть желание помогать другим. Специальная подготовка не требуется, обучение проводят активисты. Волонтеры обязаны соблюдать конфиденциальность, т. е. запрет говорить другим о делах человека, которому помогают.

## КАК МОЖНО ПРЕКРАТИТЬ ВОЛОНТЁРСКУЮ РАБОТУ?

Волонтерскую работу можно прекратить тогда, когда захочешь сам. Сообщи об этом контактному лицу.

## ЧТО ТАКОЕ ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ?

Люди создают общественные организации для того, чтобы встречаться и оказывать влияние на то, что им интересно. В Финляндии кто угодно может основать общественную организацию или присоединиться к ней. Это его конституционное право.



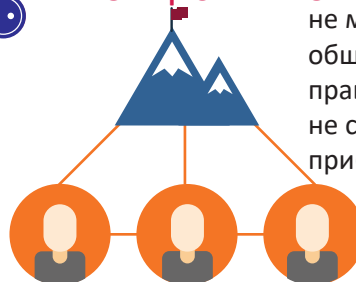
Общественные организации для людей с нарушениями памяти - это сообщества пациентов. Общественные организации пациентов созданы для помощи и поддержки больных и их близких. Там можно получить информацию о болезни и представлении интересов, а также поддержку тех, кто оказался в такой же ситуации.



Члены платят небольшой годовой взнос для работы организации.

## В ОБЩЕСТВЕННОЙ ОРГАНИЗАЦИИ

не менее 3 членов, есть общая цель и общие правила, и организация не стремится получить прибыль.



## КАК ОСНОВАТЬ ОБЩЕСТВЕННУЮ ОРГАНИЗАЦИЮ?

Дополнительная информация: Патентно-регистрационный комитет: [www.prh.fi/fi/yhdistysrekisteri/yhdistys\\_perustaminen.html](http://www.prh.fi/fi/yhdistysrekisteri/yhdistys_perustaminen.html) Многие общественные организации получают финансовую поддержку из различных источников. Финансирование можно запросить у муниципалитета, игровой корпорации Veikkaus или фондов. Благодаря финансированию общественные организации могут нанимать работников.



# КАКУЮ ПОЛЬЗУ МОЖЕШЬ ПОЛУЧИТЬ ОТ АКТИВНОГО УЧАСТИЯ?

Благодаря волонтерской работе есть также возможность найти новых друзей, наладить связи и узнать о культуре страны!

## ЕСЛИ У ТЕБЯ ЕСТЬ ВРЕМЯ И:

- ☺ ТЫ ХОЧЕШЬ ПОМОЧЬ
- ☺ ИЩЕШЬ ИНТЕРЕСНОЕ ЗАНЯТИЕ



- ☺ ХОЧЕШЬ ИНТЕГРИРОВАТЬСЯ ИЛИ БЫТЬ ЧАСТЬЮ ЧЕГО-ТО
- ☺ ИЩЕШЬ КОМПАНИЮ ИЛИ НОВЫХ ДРУЗЕЙ



- ☺ ХОЧЕШЬ ИСПОЛЬЗОВАТЬ СВОИ ЗНАНИЯ И УМЕНИЯ
- ☺ ТЫ АКТИВЕН И ХОЧЕШЬ ПОЛУЧИТЬ ОПЫТ
- ☺ ДУМАЕШЬ, КАК МОЖЕШЬ ЛУЧШЕ ВЫУЧИТЬ ФИНСКИЙ ЯЗЫК



...СВЯЖИСЬ С РАЗЛИЧНЫМИ ОБЩЕСТВЕННЫМИ ОРГАНИЗАЦИЯМИ И СПРОСИ МОЖЕШЬ ЛИ ПРИСОЕДИНИТЬСЯ К ИХ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ.

МОЖЕШЬ ПОИСКАТЬ ВОЛОНТЕРСКУЮ РАБОТУ, НАПРИМЕР, ЗДЕСЬ:



**VAPAAENTOISTYÖ** <https://vapaaehtoistyö.fi/>  
**PUNAINEN RISTI** <https://www.punainenristi.fi/>  
**KANSALAISAREENA** [www.kansalaisareena.fi](http://www.kansalaisareena.fi)  
**AVUSTAJAKESKUS** [www.avustajakeskus.fi](http://www.avustajakeskus.fi)

работает на юго-западе Финляндии и предоставляет как волонтерскую работу, так и оплачиваемую работу личным помощником.

**MUISTIKAVERITOIMINTA**  
<https://www.muistiliitto.fi/fi/tuki-ja-palvelut/tukea-arkeen/muisti-kaveri>

Можешь обучиться и стать другом для больного с нарушениями памяти. Дополнительная информация об общественных организациях для людей с нарушениями памяти.

Источники: yhdistystieto.fi

Loimu Kari: Yhdistyksen ABC. Opas suomalaisen yhdistystoimintaan

Vapaaehtoistyö Suomessa -Opas maahanmuuttajille. [https://www.kierratyskeskus.fi/files/7308/Vapaaehtoistyö\\_suomessa\\_taitettu\\_19913VETyv.pdf](https://www.kierratyskeskus.fi/files/7308/Vapaaehtoistyö_suomessa_taitettu_19913VETyv.pdf)

Itkonen Outi, Röppänen Anni: Maahanmuuttajien kokemuksia vapaaehtoisena toimimisesta.

[www.muistiliitto.fi](http://www.muistiliitto.fi) | [www.muistisalo.fi](http://www.muistisalo.fi)

Kuva ja taide: Karen Cipe | [karencipe.deviantart.com](http://karencipe.deviantart.com)