



VAPAAEHTOISTYÖ JA YHTEISKUNNALLINEN OSALLISTUMINEN

Vapaaehtoistyö ja yhteiskunnallinen osallistuminen tukee hyvinvointiasi ja pitää aivot aktiivisena

Vapaaehtoistyötä tehdään ympäri maailmaa. Myös Suomessa ihmiset ovat yhteiskunnallisesti aktiivisia: he tekevät paljon vapaaehtoistyötä ja osallistuvat erilaisten yhdistysten toimintaan. Vapaaehtoistyö ja yhdistystoiminnassa mukana oleminen on hyvä keino kotiutua uuteen paikkaan ja löytää hyödyllistä tekemistä.

MITÄ ON VAPAAEHTOISTYÖ?

Vapaaehtoistyö on muiden hyväksi tehtyä työtä, josta ei makseta palkkaa. Vapaaehtoistyöstä korvataan yleensä kulut (bussiliput tai muut kulut). Vapaaehtoistyöstä ei saa syntyä kuluja vapaaehtoiselle.



MISSÄ SITÄ VOI TEHDÄ?

Vapaaehtoistyötä tehdään useissa paikoissa, esimerkiksi



yhdistyksissä



urheiluseuroissa



tai

yksittäisten ihmisten
avuksi

**MONET
YHDISTYKSET
ETSIVÄT
JATKUVASTI UUSIA
VAPAAEHTOISIA.**



**SUOMESSA ON
YLI 135 000
YHDISTYSTÄ.**

KUKA VOI TEHDÄ VAPAAEHTOISTYÖTÄ?

Kuka tahansa, joka haluaa auttaa toisia. Et tarvitse koulutusta, eri toimijat kouluttavat sinut.

Vapaaehtoisia sitoo vaitiolovelvollisuus eli kielto puhua avustettavan henkilön asioista muille.

MITEN VOIN LOPETTA VAPAAEHTOISTYÖN?

Vapaaehtoistyön voit lopettaa silloin kun itse haluat. Ilmoita siitä itse yhteyshenkilölle.

MIKÄ ON YHDISTYS?

Ihmiset perustavat yhdistyksiä, jotta he tapaavat toisiaan ja voivat vaikuttaa itselle tärkeisiin asioihin. Suomessa kuka tahansa voi perustaa yhdistyksen tai kuulua yhdistykseen. Se on perustuslaillinen oikeus.



Muistiyhdistykset ovat potilasyhdistyksiä. Potilasyhdistykset on perustettu auttamaan ja tukemaan sairastuneita ja heidän omaisiaan. Sieltä saa tietoa sairaudesta ja edunvalvonnasta sekä vertaistukea.

YHDISTYKSESSÄ ON

...Vähintään 3 jäsentä,
yhteinen tarkoitus ja
yhteiset säännöt eikä se
pyri tekemään voittoa.



Jäseniltä kerättävä pieni vuosimaksu yhdistyksen toimintaan.

MITEN PERUSTAA YHDISTYS?

Lisätietoja:

Patentti- ja rekisterihallitus: www.prh.fi/fi/yhdistysrekisteri/yhdistys_perustaminen.html

Useat yhdistykset saavat rahallista tukea eri tahoilta. Rahoitusta voi hakea esimerkiksi kaupungilta, Veikkaukselta tai säätiöiltä. Rahoituksen avulla yhdistykset voivat palkata työntekijöitä.



MITÄ ILOA SINULLE ON AKTIIVISESTA OSALLISTUMISESTA?

Vapaaehtoistyön kautta on myös mahdollisuus löytää uusia ystäviä, verkostoitua ja oppia tuntemaan maan kulttuuria!

JOS SINULLA ON AIKAA JA:

😊 HALUAT AUTTAA

😊 ETSIT MIELEKÄSTÄ
TEKEMISTÄ



😊 HALUAT KOTOUTUA TAI
KUULUA JOHONKIN

😊 ETSIT SEURAA TAI
UUSIA YSTÄVIÄ



😊 HALUAT HYÖDYNTÄÄ TIETOJASI
JA OMAA OSAAMISTA

😊 OLET AKTIIVINEN JA HALUAT
SAADA KOKEMUSTA.

😊 MIETIT MITEN VOIT OPPIA
ENEMMÄN SUOMENKIELTÄ



...OTA YHTEYTTÄ ERI YHDISTYKSIIN JA KYSY PÄÄSETKÖ MUKAAN TOIMINTAAN.
VOIT ETSIÄ VAPAAEHTOISTYÖTÄ ESIMERKIKSI TÄÄLTÄ:



VAPAAEHTOISTYÖ <https://vapaaehtoistyö.fi/>

PUNAINEN RISTI <https://www.punainenristi.fi/>

KANSALAISAREENA www.kansalaisareena.fi

AVUSTAJAKESKUS www.avustajakeskus.fi

toimii Lounais-Suomessa ja välittää sekä vapaaehtoistyötä että palkallista henkilökohtaisen avustajan työtä.

MUISTIKAVERITOIMINTA

<https://www.muistiliitto.fi/fi/tuki-ja-palvelut/tukea-arkeen/muisti-kaveri>

Voit kouluttautua muistisairaana kaveriksi.
Lisätietoja muistiyhdistyksistä.

Lähteet: yhdistystieto.fi

Loimu Kari: Yhdistyksen ABC. Opas suomalaisen yhdistystoimintaan

Vapaaehtoistyö Suomessa -Opas maahanmuuttajille. https://www.kierratyskeskus.fi/files/7308/Vapaaehtoistyö_suomessa_taitettu_19913VETyv.pdf

Itkonen Outi, Röppänen Anni: Maahanmuuttajien kokemuksia vapaaehtoisena toimimisesta.

www.muistiliitto.fi | www.muistisalo.fi

Kuva ja taide: Karen Cipre | karencipre.deviantart.com