



Ei mitään meistä ilman meitä

Muistisairaudesta huolimatta elämä kulkee eteenpäin. Elämää helpottaa oma positiivinen asenne. Rakkaat harrastukset ovat myös kantava voima. Itselläni yksi intohimon kohde on kirjat. Mikä voikaan olla rattoisampaa kuin eläytyä kirjan lumoihin.

Yksi viime aikoina luetuista mieleenpainuvista on Matti Röngän kirjoittama Eino. Einolla todettiin muistiongelman. Einon tarinassa oli muutakin sellaista, joka nosti pintaan muistoja omasta lapsuudenajan elämästä.

Eino oli hiljalleen siirtymässä hoivakotiin. Viime aikoina julki tulleita tapauksia, joissa hoivakodin asukkaat ovat tulleet kaltoin kohdelluiksi, on vaikea ymmärtää. Syitä on varmaan monia, mutta ei varmaan vähäisin ole liian alhainen hoitohenkilöstön mitoitus. Minulla on huoli, että tämä ongelma saattaa pahentua tulevassa sosiaali- ja terveysuudistuksessa. Tämä asia kaipaasi julkista keskustelua yhteiskunnan ylintä johtoa myöten.

Muistiliiton Muistiaktiivit-työryhmässä toimiminen on mielenkiintoista ja antoisaa. Eripuolelta Suomea oleva työryhmän edustus on vahvuus. Meillä kaikilla on omakohtaiset näkemykset muistiperheissä tarvittavien palvelujen saamisessa omalla asuinseudulla. Suomi on upea maa, ja toivon, ettei palvelujen liiallinen keskittäminen suuriin kasvukeskuksiin ajaisi maaseudun rauhaa haluavia muuttamaan kaupunkiin. Muistiaktiiveilla riittää työtä sote-uudistuksen myötä.

Muistiyhdistyksen ollessa kesätauolla alkaa kaipaamaan niin kavereita tutuista vertaisryhmistä kuin myös aina ystävällisiä muistiohjaajia. Puolisoni totesi menessämme erään kerran Pirkanmaan muistiyhdistykselle, että ”tämä on meidän toinen koti”. Nyt syksyn tullen me tapaamme säännöllisesti vertaisryhmissä. Sairaudesta alkaen viikoittainen vertaisryhmä tapaaminen on rytmittänyt viikkoani ja lisännyt henkistä hyvinvointia.

Kannustan kaikkia muistisairaita ja läheisiä: tehdään yhdessä jokainen voimavarojen mukaan parempaa muistiystävällistä Suomea. 🧠



JOUNI RASI
Muistiaktiivit-työryhmän puheenjohtaja

Muistiaktiivit on muistisairaiden ihmisten ja heidän läheistensä asiantuntijaryhmä, jonka tehtävänä on kommentoida ja tuoda esiin näkemyksiä Muistiliiton toiminnasta, tukea Muistiaktiivi-toiminnan kehittymistä paikallisyhdistyksissä sekä kiinnittää huomiota ja ottaa kantaa muistisairaiden ihmisten ja läheisten kannalta tärkeisiin ajankohtaisiin kysymyksiin.

Lisätietoa: www.muistiliitto.fi/fi/vaikutamme/sairastuneiden-ja-laheisten-tyoryhma