

## **Keskittymistä vaativa Ahaa! Aivotreenit -harjoitus**

Harjoituksen nimi on Monta rautaa tulessa. Ota kirjaimet omasta etunimestäsi ja jokaisen kirjaimen jälkeen sanot luvun aloittaen esimerkiksi luvusta kolmetoista. Pekka-nimisen henkilön harjoitus menee näin: P13, E14, K15, K16, A17. Tehtävää voi vielä vaikeuttaa siten, että ottaa mukaan myös sukunimen ja aloittaa esimerkiksi luvusta 32 ja lähtee laskemaan siitä luvusta alaspäin eli P32, E31, K30 ja niin edelleen. Harjoitusta voi vielä vaikeuttaa, jos lähtee luettelemaan kirjaimia sukunimestä takaperin esimerkiksi Virtanen nimestä N32, E31, N30 ja niin edelleen. Nyt voit tehdä harjoitusta rauhassa omaan tahtiin.