

Askarruttaako läheisen vointi?
Ovatko omat voimat lopussa? Mistä apua?

Et ole yksin

Tukea ja tietoa muistisairaalle ja läheiselle





Sairastatko etenevää muistisairautta – tiesitkö, että Muisti-KaVeRi on sinua varten?

Kaveriksi kotiin, Muisti-KaVeRi

- Auttaa tukemaan muistisairaana ihmisen toimintakykyä, osallisuutta ja itsenäisyyttä.
- Tukee oman näköisen elämän jatkumista muun muassa mahdollistamalla muistisairaalle ihmiselle hänelle tärkeiden ja merkityksellisten asioiden, kuten harrastusten jatkamisen, yhdessä Muisti-KaVeRin kanssa.
- Muisti-KaVeRi voi toimia esimerkiksi muistisairaana ihmisen kalakaverina, kirpparikaverina, teatterikaverina, tanssikaverina, hiihtokaverina, lenkkikaverina, kaupakaverina, tai ihan vain kaverina yhteisen ajan jakamiseen. Muisti-KaVeRi vastaa ainoastaan kaveruuteen liittyvistä asioista, ei hoitoon liittyvistä asioista.

Minkälaisen kaverin sinä haluaisit?

.....

.....

.....

.....

.....

Muisti-KaVeReita löytyy jo monelta alueelta.

Ota yhteyttä lähimpään muistiyhdistykseen (yhteystiedot esitteen takasivulla) tai Muistiliittoon (www.muistiliitto.fi, p. 09 6226 200).



Sinä muistisairaana läheinen – tiesitkö, että Vertaislinja on sinua varten?

Vertaislinja-tukipuhelimessa ja -keskustelupalstalla voit keskustella halutessasi nimettömänä tai nimimerkillä ja saada samassa tilanteessa olevien ihmisten tukea arjen haasteisiin tai kipeisiin kysymyksiin.

VERTAISLINJA -TUKIPUHELIN MUISTISAIRAIDEN LÄHEISILLE



0800 9 6000

Vuoden jokaisena päivänä
klo 17–21 (maksuton)

Valtakunnallinen Vertaislinja-tukipuhelin on auttava puhelinpalvelu, joka tarjoaa keskusteluapua ja henkistä tukea muistisairaiden omaisille ja läheisille.

Auttajina toimivat tehtävään koulutetut vapaaehtoistoimijat, jotka ovat itse käyneet läpi läheisensä muistisairauden. Keskustelut ovat luottamuksellisia ja maksuttomia.

Poimintoja
tukipuhelimeen
soittaneilta:

...tämä
puhelin
on taivaan
lahja...

...sain enemmän
tietoa tästä soitosta
kuin mitä muualta
kahteen vuoteen....

VERTAISLINJA-KESKUSTELUPALSTA MUISTILIITON VERKKOSIVUILLA: www.muistiliitto.fi

Kysy, keskustele, jaa vinkkejä ja voimaannu. Käy tutustumassa Vertaislinja-keskusteluun, osallistu ja saa tukea sekä kullannarvoisia vinkkejä toisilta samassa tilanteessa olevilta.

Vertaislinjalta
poimittuja
kommentteja:

"Kerran sanoin miehelleni, mitäs mussukkani. Hän vastasi ai, missä sukkasi. Minusta se oli niin hauskaa ja ihanaa, nauroin ja mieheni nauroi, hetken olimme ihan taviksia."

"Näillä sivuilla ihmiset ovat melko avoimesti kertoneet oireista ja tapahtumista, minä mukaan luettuna. Kannattaa kirjoitella ja kysellä. Minua ainakin on auttanut, kun muut kertovat kokemuksiaan. Sitä ei koe olevansa niin yksin, ja siitä saa voimaa kestää."

TULE MUKAAN LIITY JÄSENEKSI

Muistiliiton 44 jäsenyhdistyksellä ympäri Suomen on noin yli 14 000 jäsentä, joista suurin osa on sairastuneen läheisiä. Jäsenenä ovat myös muistisairaat itse.

Muistisairailta tulee olla mahdollisuus elää omannäköistään elämää, osallistua ja vaikuttaa.

VÄLITÄ INNOSTU HUOLEHDI **MUISTA.**



Muistiliitto
Alzheimer Centralförbundet

