

Kerhon/ryhmän vetäjälle:

Tavoitteena on, että Äly-terveellinen kauppareissu herättää kuulijoissa ajatuksia, mielipiteitä ja kysymyksiä. Tärkeää on, että ryhmänvetäjä saa heti kuunnelman loputtua läsnäolijat keskustelemaan. Eli ryhmänvetäjän kannattaa kysyä esim. ”Mieti hetki. Mitä sinulle tulee mieleen kuulemastasi?” tai ”Nyt voitte ihan vapaasti kertoa mielipiteitä!” tai ”Mikä erityisesti puhututti kuunnelmassa?”

Jos keskustelua ei ryhmänvetäjän herättelystä huolimatta synny, Aistiviidakossa-työryhmä on tuottanut seuraavat kysymykset helpottamaan tilannetta. Ryhmänvetäjä voi siten aina valita seuraavista sopivia.

1. Mistä tietää kaupassa, mikä ruoka on terveellistä?
2. Pohtikaa aihetta: itsetehtyä vai valmisruokaa?
3. Mitä mieltä olet, onko valmisruoka epäterveellistä? Perustelee!
4. Mitä mieltä olet, onko terveellinen ruoka kallista? Perustelee!
5. Mitä ruokatuotteissa oleva Sydänmerkki kertoo?
6. Oletko ostanut Sydänmerkki -tuotteita? Jos kyllä, mitä?
7. Tarjotaanko/saako kaupassa apua? Kerro kokemuksistasi!
8. Miten kaupassakäynti onnistuu, jos oppaana on toinen näkövammaisen?